



妇女的健康

妇女与艾滋病

2003年9月修订

女性艾滋病患者会有那些病征？

- 男性艾滋病患者所经历的大多数病征都会在女性艾滋病患者身上出现。此外，部份与艾滋病有关的症状只会在女性患者身上出现，包括月经问题、阴道感染及较频繁的子宫颈疾病，例如子宫颈细胞病变，或子宫颈癌。
- 妇女对医治艾滋病药物所产生的药物反应亦可能与男性患者不同。此外，女性患者还可能会特别关注到怀孕和照顾小孩等问题。

月经问题

- 女性艾滋病患者可能会经历月经周期的转变。有些妇女的经期规律会出现紊乱，经血可能会增加或减少，又或者会出现停经等情况。
- 此外，女性患者还可能会经历较严重的经前症候（Premenstrual syndrome）。
- 这些转变并不一定是由于感染HIV病毒所引致的。很多其他因素，例如长期面对压力、体重严重减轻、长期依赖药物或毒品、怀孕、患有其他慢性疾病，或者长期服用某些医疗药物等都会影响经期。你应该向家庭医生或妇科医生商讨如何处理有关月经方面的问题。

阴道感染

- 女性艾滋病患者较容易患上阴道感染，尤其是酵母菌感染。由于患者的免疫系统的功能减弱，这些感染可能不断发生，我们可能需要采用较强的治疗方法来处理一些阴道感染。

子宫颈细胞病变（Cervical Dysplasia）

- 与没有患上艾滋病的妇女比较，患上艾滋病的妇女较常出现子宫颈细胞病变，即是子宫颈细胞出现不正常的生长或转变。这是癌病的前期状况，如果未能妥善处理，便有可能发展成子宫颈癌。
- 幸好，子宫颈细胞病变和子宫颈癌是可以预防的。定期进行子宫颈细胞抹片检验（pap smears），可以协助你检查子宫颈细胞是否出现病变，以便及早获得治疗。

艾滋病药物的影响

- 有效地混合使用对抗艾滋病药物能减少体内的病毒指数（你的viral load）及增强免疫系统去对抗感染，这些药物能减低产生感染的机会及与艾滋病有关的症状，包括月



经问题，经常性的阴道感染及子宫颈细胞病变。

- 另一方面，男性和女性由于服用对抗艾滋病药物而引致的副作用或许会有分别，因此可能需要服用不同的剂量。有些妇女在服用Protease Inhibitor 后会引致身型的改变，尤其是乳房胀大及腰围变粗等情况。此外，某些对抗艾滋病药物会影响避孕药的效力。请你与医生商讨有关你服食的所有处方或非处方药物，包括避孕药、补品及中草药。

有关怀孕的关注

- 患上艾滋病并不代表你不能生育孩子，亦不表示你所生的婴儿一定会感染到艾滋病。有一些怀孕期间或临盆时的治疗方法都能减低婴儿感染到艾滋病的危险。请你与医生或助产士讨论你所关注的问题。以母乳喂养婴儿会将艾滋病传染给婴儿，因此一般都不会建议已感染艾滋病病毒的妇女用母乳喂养婴儿。

Copyright @ACAS 2001 & 2004. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.