



病情监测检验

T细胞读数（CD4读数）

2003年9月修订

什么是T-细胞？

- 你体内的免疫系统可以协助你对抗疾病。如果没有免疫系统，我们会因为身边的细菌和霉菌感染而很容易生病。T-细胞就是属于你体内免疫系统的一种细胞。T4细胞亦可被称为CD4细胞。

什么是T4（CD4）细胞？

- T4细胞是你体内的其中一种T细胞，这种细胞有助于维持一个强壮的免疫系统与帮助你保持健康的体魄。

什么是T4（CD4）细胞读数？

- 在血液测试中，T4（CD4）读数是指血液中所含的T4（CD4）数目。它告诉你有关你的免疫系统的健康状况和艾滋病病毒对你的免疫系统所作的破坏程度。随著艾滋病病情的恶化，你的T4（CD4）细胞读数亦会逐渐下降。
- 在一个健康的人的血液样本中，每一毫升的血液平均含有超过500个T4（CD4）细胞。然而，在每天的不同时间所量度出的T4（CD4）细胞读数亦会不同，而细菌感染、压力、和免疫注射等都可能影响你的T4（CD4）细胞读数。因此，为了更确切了解你的免疫系统的健康状况，你需要在不同的时间量度数次T4（CD4）细胞读数。
- T4（CD4）细胞读数有时亦可以用百分率来表示。当一个人的免疫系统健康时，他的血液样本内的T4（CD4）细胞所占的百分率平均超过30%。

T4（CD4）细胞与艾滋病病毒有什么关联？

- 很多人相信艾滋病是由艾滋病病毒所引发的。当艾滋病病毒进入你的身体时，它必须侵袭并进驻在人体内一个细胞才能继续生存及繁殖，而T4（CD4）细胞就是HIV病毒最喜爱侵袭的其中一种细胞。
- 当艾滋病病毒进入你的T4（CD4）细胞并继续繁殖时，你的T4（CD4）细胞就会死亡。
- 当你体内的艾滋病病毒数目增加时，你的T4（CD4）细胞数目就会下降。
- 当你的T4（CD4）细胞数目偏低，你对抗细菌感染的能力就会下降，患病的机会就会增高。



怎样才能增加我的T4（CD4）细胞读数？

- 服用抗艾滋病的药物和接受相关的疗法可以协助降低艾滋病病毒及增加T4（CD4）细胞的数目。同时摄取足够的营养，获得适量的休息和舒缓你所面对的压力都可以帮助你保持身体健康。

我应该在什么时候开始服用抗艾滋病的药物？

- 当你的T4（CD4）细胞读数在350和200间，你便可以考虑开始服用抗艾滋病的药物。
- 当你的T4（CD4）细胞读数低于200或20%时，你因为感染细菌而患上其他疾病的机会将会大幅增加。如果你还没有接受抗艾滋病的治疗，你便应该考虑开始服用抗艾滋病的药物。

T4（CD4）细胞读数和病毒读数有什么分别？

- T4（CD4）细胞读数和病毒读数都是从血液测试中所得出的数据，这些数据可以告诉我们有关你的健康状况和艾滋病病毒对你的身体所产生的影响等资讯。然而，这两项读数所告诉我们的信息各有不同。
- T4（CD4）细胞读数告诉你有关你的免疫系统的健康状况。它告诉你艾滋病病毒对你的免疫系统所作的破坏程度。它同样可以告诫你患上其他疾病和细菌感染的危险性。
- 病毒读数告诉你艾滋病病毒在你体内的活跃程度。它告诉你病毒在你体内的繁殖速度。它亦可以显示你所服用的抗艾滋病药物是否有效。

Copyright @ACAS 2001 & 2004. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.