



# 病情监测检验

## 艾滋病病毒读数

2003年9月修订

### 什么是病毒读数？

- 在血液测试中，病毒读数显示你血液中所含的病毒数量，而艾滋病病毒读数则显示你血液中所含的艾滋病病毒数量。事实上，我们所能度量的并非病毒本身，而是病毒在你血液中繁殖时所释放的物质。
- 如果你在艾滋病病毒测试中呈阳性反应，就表示你的血液中含有艾滋病病毒。
- 当病毒读数偏低时，你会感到更加健康。相反当病毒读数偏高，你便会感到较为不适。

### 如何了解艾滋病病毒读数报告？

- 艾滋病病毒读数报告显示出，在你每毫升的血液样本中所含的艾滋病病毒数目。
- 艾滋病病毒读数的范围由每毫升的血液中含有50个到500,000个艾滋病病毒不等。如果读数低于50，在报告中一般会列为「难以发现」。
- 「难以发现」并非表示你的血液中已没有艾滋病病毒，亦非表示你已经彻底痊愈。
- 即使你的艾滋病病毒读数降低为0，也并不表示你已经彻底痊愈，因为还有其他艾滋病病毒藏匿在血液以外的其他难以检验的地方（例如：你的淋巴系统，内脏等）。

### 怎样才能降低我的病毒读数？

- 服用抗艾滋病的药物可以协助降低艾滋病病毒的活动，从而降低你的病毒数目。
- 如果你的病毒读数超过50,000，你便应该与医生商讨接受艾滋病治疗的可行方案。

### 病毒读数如何告诉我有关我的健康状况？

- 艾滋病病毒读数量度艾滋病病毒在你体内繁殖的活跃程度。病毒读数越高，显示病毒的繁殖速度越高，而你的病情将会加剧。
- 如果你正在服用对抗艾滋病的药物，而这些药物亦能够发挥预期的效力，那么你的病毒读数将会降低。所以，病毒读数可以显示你所服用的药物能



否有效地控制艾滋病病毒。如果你已经长期服用同一种对抗艾滋病药物，而你的病毒读数仍然超过「难以发现」的水平，你就应该与医生商讨你所服用的药物是否有效和应否尝试另一种更有效的药物。

#### T4 (CD4) 细胞读数和病毒读数有什麼分别？

- T4 (CD4) 细胞读数和病毒读数都是从血液测试中所得出的数据，这些数据可以告诉我们有关你的健康状况和爱滋病病毒对你的身体所产生的影响等资料。然而，这两项读数所告诉我们的资讯各有不同。
- T4 (CD4) 细胞读数告诉你有关你的免疫系统的健康状况。它告诉你艾滋病病毒对你的免疫系统所作的破坏程度。它同样可以告诫你患上其他疾病和细菌感染的危险性。
- 病毒读数告诉你艾滋病病毒在你体内的活跃程度。它告诉你病毒在你体内的繁殖速度。它亦可以显示你所服用的抗艾滋病药物是否有效。

**Copyright @ACAS 2001 & 2003.** This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese, Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN). Copies can be downloaded at : [www.acas.org/treatment](http://www.acas.org/treatment). ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: [support@acas.org](mailto:support@acas.org)

**Legal Disclaimer:** While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.