



健康问题

分枝杆菌感染

2003年9月修订

什么是分枝杆菌感染 (MAC) ?

- MAC就是“Mycobacterium Avium Complex”的缩写。这类细菌和引致肺结核病的细菌十分接近。然而，分枝杆菌感染和肺结核病的传播方式并不相同。肺结核可经由亲密的接触或咳嗽传播，但是分枝杆菌感染却不会藉著这些途径而传播。

为什么会患上分枝杆菌感染 (MAC) ?

- 分枝杆菌可以在泥土和食水中找到，大部份人都曾经接触过这类细菌。有健康免疫系统的人很少会因为接触到这种细菌而发病。对于T4(CD4)读数低于100的艾滋病者而言，分枝杆菌感染可以引致严重的疾病。

患上分枝杆菌感染 (MAC) 的常见症状?

- 分枝杆菌感染的常见症状包括发烧，发冷，消瘦，夜间出汗，肚泻，腹痛，感到体弱及疲倦等，亦会引致贫血（血液中的红血球数目下降）。
- 分枝杆菌的发展较为缓慢，因此初期出现的症状可能较为温和，然而，在数周或数月之内病情会逐渐变坏。
- 进行血液测试可以诊断出是否患有分枝杆菌感染。如果你的T4(CD4)读数低于100，你的医生应该为你进行血液测试，以便诊断你是否患有分枝杆菌感染。

如何预防患上分枝杆菌感染 (MAC) ?

- 由于只有免疫系统脆弱的人(T4或CD4读数低于100)才会患上分枝杆菌感染，预防患上分枝杆菌感染的最佳方法就是保持身体健康和维持T4(CD4)细胞数目在一个高的水平。
- 服用对抗艾滋病药物可以协助你保持健康的免疫系统和维持T4(CD4)细胞数目在一个高的水平。
- 如果你的T4(CD4)读数低于100，你可以服用药物来预防患上分枝杆菌感染。有效预防分枝杆菌感染的药物包括：
 - 口服Azithromycin (Zithromax)，每星期服用一次，每次服用1200毫克
 - 口服Clarithromycin (Biaxin)，每天服用两次，每次服用500毫克
 - 口服Rifabutin (Mycobutin)，每天服用一次，每次服用300毫克



如何治疗分枝杆菌感染？

- 分枝杆菌对单一药物的治疗方式有很大的抵抗力，所以分枝杆菌感染很难医治。如果你患上分枝杆菌感染，你便必须同时服用数种药物来减轻症状。
- 治疗分枝杆菌感染的药物包括：
 - Clarithromycin (Biaxin)
 - Azithromycin (Zithromax)
 - Rifabutin (Mycobutin)
 - Ciprofloxacin (Cipro)
 - Ethambutol (Myambutol)
- 选择治疗方法的主要因素包括患者的健康状况，所出现的症状，对药物会否产生过敏反应，正在服用的其他对抗艾滋病药物等。
- 药物通常不能彻底消灭分枝杆菌，因此患者经常要终生接受对抗分枝杆菌感染的治疗。
- 由于近期在医治艾滋病方面的进展，一些艾滋病患者能够显著提高血液中的CD4读数。如果你的CD4读数回升至超过100，并且维持在100以上超过数月，你便可以终止对抗分枝杆菌感染的治疗。请和您的医生商讨。

Copyright @ACAS 2001 & 2004. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.