



# 药物资讯

## TENOFOVIR (Viread)

### 为什么医生要开Tenofovir这种药给我？

- TENOFOVIR(又名VIREAD)是一种与其他药物配合起来服食，用来医治艾滋病的抗病毒药物。
- TENOFOVIR属于一类名为Reverse Transcriptase Inhibitors (RTI) 的药物，它可以阻隔一种名叫“Reverse Transcriptase”的蛋白质，艾滋病毒需要这种蛋白质才能够繁殖，因此阻隔了这种蛋白质就能协助舒缓艾滋病的病情。
- 服食这种药物可以降低人体内艾滋病毒的数量及减少与艾滋病感染有关的机会，从而减低病毒对免疫系统的损害，协助你早日康复并且保持身体健康。

### 如何正确服用这种药物？

- TENOFOVIR为每粒300毫克的片剂。
- 用量为每日一次，每次300毫克，与食物一起服用。
- TENOFOVIR应存放在室温而干燥的地方，不要放在浴室或厨房里，因为空气中的水份会令药物很快失去效力。
- 药物应存放在儿童不能拿到的地方。

### 如果我忘了服药怎么办？

- 应该尽快补服，若距离下一次服药时间少于两小时，就应按照预定的时间服食下一剂，不可以一次服用两剂，以免过量。
- 近期的研究结果指出，抗艾滋病的药物必须严格贯彻预定的时间表和剂量才能产生理想的效果，如果遗漏或不按时服药，病毒会对药物产生抗药性，以致药物失去效力。

### 可能引起的副作用

- 大部份的副作用都很轻微，常见的有头痛，恶心，呕吐，腹泻及肠胃气胀。
- 从血液测试中，有少数例子可能会出现肝脏及肌肉功能上的改变，接受定期的血液测试可以观察这方面的副作用。



- 到目前为止，还未发现长期服用VIREAD有什么副作用，如感到有任何副作用的出现，请立即联系医生或药剂师。在未与有关医务人员商讨前，请勿自行停止服药。他们或许有其他办法去应付不同的副作用，而毋须停药。

### TENOFVIR可否与其他药物一起服食？

- TENOFVIR和其他药物会产生化学作用，你应该把你所服食的处方和非处方药物(包括维生素和中草药)告知医生和药剂师。
- 与TENOFVIR会产生化学作用的药物，已知的有DDI(VIDEX or VIDEX-EC)，如果你同时服用这两种药物，DDI的份量有可能需要调整。

### TENOFVIR可否与含酒精类饮料或者消闲性药物一起服食

- 酒精及消闲性药物与抗艾滋病毒药物可能会产生化学作用，应尽可能避免过量的酒精或消闲性药物，更不要因为饮酒而引致不按时服药。

### 如果我怀孕或计划以母乳哺育我的婴孩，可否服食TENOFVIR？

- 孕妇若有意服用TENOFVIR之前，请先与医生商讨。
- 由于艾滋病毒可以经由哺乳传染给婴儿，因此已感染艾滋病的妇女不宜以母乳哺育婴儿。

### 服用TENOFVIR期间应该注意的其他事项

- 保持定期约见医生作血液测试，由于TENOFVIR通过肾脏作降解，因此应定期检查肾脏的功能，以确保它的运作正常。
- 确保药物的供给不会中断。
- TENOFVIR不能完全消灭艾滋病病毒，也不能根治艾滋病，或防止艾滋病病毒的传播。因此你必须牢记并执行预防艾滋病病毒传播的各项措施，例如：在进行性交时戴上安全套，不可与别人共用针筒来注射药物等。

**Copyright @ACAS 2001 & 2003.** This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese, Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : [www.acas.org/treatment](http://www.acas.org/treatment). ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: [support@acas.org](mailto:support@acas.org)

**Legal Disclaimer:** While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.