



药物资讯

3TC (lamivudine, Epivir)

2003年9月修订

为什么医生要开3TC这种药给我？

- 3TC（又名lamivudine或Epivir）这种药物通常配合其他药物一起服食用作治疗艾滋病。
- 3TC也是抗艾滋病药物Combivir和Trizivir的成份药物。
- 3TC属于一类名为Reverse Transcriptase Inhibitors (RTI)的药物。它可以阻隔一种名叫“Reverse Transcriptase”的蛋白质，艾滋病病毒需要这种蛋白质才能够繁殖。故此，药物阻隔了这种蛋白质就能协助舒缓艾滋病的病情。
- 服食这种药物可以降低你体内艾滋病病毒的数量。它亦可以减低与艾滋病有关的感染的机会，从而减少艾滋病病毒对免疫系统的损害，协助你早日康复及保持身体健康。

如何正确服用这种药物？

- 这种药物的常见制品为每粒含150毫克3TC的药丸或每1毫升含10毫克3TC的药水。
- 3TC的常用剂量为每天服食两次，每次服食150毫克。如果你的肾脏有毛病，你的3TC剂量可能需要调整。
- 你可以空腹（肚）服食3TC或者将3TC混和食物一起服用。
- 3TC药水含有糖份，服食后必须刷牙以防止蛀牙。如果你有糖尿病，服食3TC药水可能会影响你的血糖水平。
- 你应该将3TC放置在室温和干燥的地方。3TC药水应该放置在温度低于摄氏25度的地方。不要将这种药物放在浴室或厨房里，因为空气中的水份会令药物失去效力。
- 此外，应该将药物放置在儿童不能拿到的地方。

如果我忘了服药怎么办？

- 应该尽快补服。但如果你记起时已距离下一次服药时间已少于两小时的话，就应该按照预定的时间服食下一剂，而不可一次服用两剂，以免过量。
- 近期的研究结果指出，抗艾滋病的药物必须贯彻预定的时间表和剂量来服用才能产生理想的效果。若有遗漏或不按时服药，艾滋病病毒可能会对药物产生抗药性，从而降低药物的效力。



可能引起的副作用

- 3TC的副作用并不常见，即使有出现也多是一些较为温和的副作用，包括：
 - 头痛
 - 胃部不适和腹泻
 - 发烧
 - 皮肤出现红疹
 - 疲倦
 - 脱发
 - 手和脚会感到刺痛或麻痺
- 如果出现以上的副作用，请与医生或药剂师商讨。
- 千万不要在与医生或药剂师商讨前自行停止服食药物或改变服食的剂量。他们或许会提供一些有效的方法来控制因服食这种药物而引起的副作用。
- 在极少的情况下，3TC可能会引致血液中的部分细胞数目下降。白血球数目下降会增加细菌感染的机会；血小板数目下降会增加流血的机会；红血球数目下降会引致疲倦和呼吸急速等问题。
- 在极少的情况下，3TC可能会引致儿童患上胰脏炎（pancreatitis）。胰脏炎的病症包括突然出现的腹部剧痛、恶心和呕吐等，如果出现这些病症便必须立即通知医生。

3TC可否与其他药物一起服食？

- 3TC会和其他的药物产生化学作用。你应该把你所服食的处方和非处方药物（包括维生素和中草药）告知医生和药剂师。

3TC可否与含酒精类饮料或者消闲性药物一起服食？

- 如果你正在服用抗艾滋病病毒药物，便应该尽量避免饮过量的酒和服食过量的消闲性药物。酒精可能会和你所服用的药物产生化学作用。千万不要因为你想饮酒而不按时服药。

如果我怀孕或计划以母乳哺育我的婴孩，我可否服食3TC？

- 如果你怀孕又希望服食3TC，便应该和医生商讨。
- 因为艾滋病病毒可以经由哺乳传染给婴儿，所以已感染上艾滋病病毒的妇女不宜以母乳哺育婴儿。

服用3TC期间应该注意的其他事项

- 3TC可能会引致肾脏出现问题。虽然这种问题很少发生，你应该约见医生



以便定期作血液测试，检查肝脏和肾脏的功能。

- 确保药物的供给不会中断。
- 如果你有肾病，你必须在医生开处方3TC药给你之前把详情告诉他。
- 3TC不能消灭艾滋病病毒，也不能根治艾滋病，或防止艾滋病病毒的传播。因此你必须牢记并执行预防艾滋病病毒传播的各项措施，例如：在进行性交时戴上安全套，不可与别人共用针筒来注射药物等。

Copyright @ACAS 2001 & 2004. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.