



药物资讯

Ritonavir (Norvir)

2003年9月修订

为什么医生要处方RITONAVIR这种药给我？

- RITONAVIR (又名Norvir)这种药物通常配合其他药物一起服食用来治疗艾滋病病毒的感染。
- RITONAVIR属于一类名为Protease Inhibitors(PI)的药物。它可以阻隔一种名叫“Protease”的蛋白质，艾滋病病毒需要这种蛋白质才能够繁殖。故此，药物阻隔了这种蛋白质就能协助舒缓艾滋病的病情。
- 服食这种药物可以降低你体内艾滋病病毒的数量。它亦可以减低与艾滋病有关的感染的机会，从而可以减少艾滋病病毒对免疫系统的损害，协助你早日康复及保持身体健康。

如何正确服用这种药物？

- 这种药物的常见制品为每粒含100毫克RITONAVIR的胶囊或每1毫升含80毫克RITONAVIR的药水。RITONAVIR的常用剂量为每天服食两次，每次服食600毫克（即六粒胶囊或7.5毫升的药水）。
- RITONAVIR 应该与食物一起服用或在用餐后立刻服用。
- 为了减轻药物的副作用，在开始服食RITONAVIR时，可以采用较轻的剂量，然后在两星期内逐渐增加药物的剂量（例如：首三天每天服食两次，每次300毫克；第四至第六天每天服食两次，每次400毫克；第七至第九天每天服食两次，每次500毫克；第十至第十二天每天服食两次，每次600毫克）。
- 如果你同时服食其他PI药物，医生可能会处方较轻剂量的RITONAVIR。
- 你可以尝试将含RITONAVIR的药水混合朱古力奶、Ensure（牛奶）、Advera（牛奶）或雪糕等一起服食，以改善药的味道。你每次只可以混合一剂的份量，并且应该在一小时内喝下含RITONAVIR的混合饮料。
- 你应该将RITONAVIR放置在室温和不会受阳光直接照射的地方。RITONAVIR胶囊可以存放在室温的地方30天，所以你应该把少量的RITONAVIR存放在室温的地方，然后把其余的RITONAVIR存放在冰箱（雪柜）里。
- 此外，应该将药物放置在儿童不能拿到的地方。



如果我忘了服药怎么办?

- 应该尽快补服。但如果你记起时距离下一次服药时间已少于两小时的话，就应该按照预定的时间服食下一剂，而不可以一次服用两剂，以免过量。
- 近期的研究结果指出，抗艾滋病的药物必须按照预定的时间表和剂量来服用才能产生理想的效果。若有遗漏或不按时服药，艾滋病病毒可能会对药物产生抗药性，从而降低药物的效力。

可能引起的副作用

- 最常见的副作用包括：
 - 胃部不适、恶心和呕吐、腹泻
 - 食欲不振、味觉失调
 - 晕眩、头痛
 - 疲倦
 - 手、脚和口唇周围会感到刺痛和麻痺
- 长期服食RITONAVIR所引起的副作用包括：
 - 血液中所含的糖和脂肪（膽固醇、三脂肪酸）水平升高
 - 体内脂肪分配失调（胸部和腰部的脂肪增加而脸部、手和脚的脂肪则减少）。
- 如果出现以上的副作用，请与医生或药剂师商讨。千万不要在与他们商讨前自行停止服食药物或改变服食的剂量。

RITONAVIR可否与其他药物一起服食?

- RITONAVIR会和其他的药物产生化学作用。你应该把你所服食的处方和非处方药物（包括维生素和中草药）告知医生和药剂师。
- 不能同期与下列任何一种药物服用RITONAVIR：Halcion (triazolam)、Versed (midazolam)、Hismanal (astemizole)、Seldane (terfenadine)、Prepulsid (cisapride)、Xanax (alprazolam)、Cordarone (amiodarone)、Tranxene (clorazepate)、Clorzaril (Clozapine)、Valium (diazepam)、Enkaid (encainide)、Prosom (estazolam)、Tambocor (flecainide)、Dalmane (flurazepam)、Demerol (meperidine)、Feldene (piroxicam)、Rythmol (propafenone)、Darvon (propoxyphene)、Quinidine和Mycobutin (Rifabutin)。
- RITONAVIR会降低避孕丸的效力。如果你正在服用RITONAVIR期间便应该采用其他的避孕方法（例如：使用安全套）。
- RITONAVIR会降低Methadone的效力。如果你服食RITONAVIR，你的Methadone的剂量必须作出调整。



RITONAVIR可否与含酒精类饮料或消闲性药物一起服食?

- 如果你正在服用抗艾滋病病毒药物，便应该尽量避免饮过量的酒，因为酒精可能会和你所服用的药物产生化学作用。千万不要因为你想饮酒而不按时服药。
- RITONAVIR会和一些消闲性药物产生化学作用（例如：Ecstasy）。如果你服食消闲性药物，你必须告知你的医生和药剂师，让他们提醒你需要注意的事项。

如果我怀孕或计划以母乳哺育我的婴孩，我可否服食RITONAVIR?

- 如果你怀孕又希望服食RITONAVIR，便应该和医生商讨。
- 因为艾滋病病毒可以经由哺乳传染给婴儿，所以已感染艾滋病病毒的妇女不宜以母乳哺育婴儿。

服用RITONAVIR期间应该注意的其他事项

- 约见你的医生以便定期作血液测试，检查肝脏和肾脏的功能，血糖水平和血液的脂肪含量等。
- 确保药物的供给不会中断。
- NORVIR不能消灭艾滋病病毒，也不能根治艾滋病或防止艾滋病病毒的传播。因此你必须牢记并执行预防艾滋病病毒传播的各项措施，例如：在进行性交时戴上安全套，不可与别人共用针筒来注射药物等。

Copyright @ACAS 2001 & 2004. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.