



药物资讯

KALETRA (lopinavir + ritonavir)

2005年3月修订

为什么医生要开KALETRA这种药给我？

- KALETRA是lopinavir和 ritonavir这两种抗艾滋病病毒药物的合成药。这种药物通常配合其他药物一起服食用作治疗艾滋病。
- KALETRA属于一类名为Protease Inhibitors (PI) 的药物。它可以阻隔一种名叫“Protease” 的蛋白质，艾滋病病毒需要这种蛋白质才能够繁殖。故此，药物阻隔了这种蛋白质就能协助舒缓艾滋病的病情。
- 服食这种药物可以降低你体内艾滋病病毒的数量。它亦可以减低与艾滋病有关的感染的机会，从而减少艾滋病病毒对免疫系统的损害，协助你早日康复及保持身体健康。

如何正确服用这种药物？

- 每粒KALETRA胶囊含133.3毫克lopinavir和33.3毫克Ritonavir。
- KALETRA的常用剂量为每天服食两次，每次服食3粒。KALETRA应该和食物混和一起服用。
- 你应该将KALETRA保存在随药物附送的密封瓶子内，并放置在室温和干燥的地方。不要将这种药物放在浴室或厨房里，因为空气中的水份会令药物失去效力。
- 此外，应该把药物放置在儿童不能拿到的地方。

如果我忘了服药怎么办？

- 应该尽快补服。但如果你记起时已距离下一次服药时间少于两小时的话，就应该按照预定的时间服食下一剂，而不可一次服用两剂，以免过量。
- 近期的研究结果指出，抗艾滋病的药物必须按照预定的时间表和剂量来服用才能够产生理想的效果。若有遗漏或不按时服药，艾滋病病毒可能会对药物产生抗药性，从而降低药物的效力。

可能引起的副作用

- 最常见的副作用就是腹泻和恶心
- 长期服食KALETRA所引起的副作用包括：
 - 血液中所含的糖和脂肪（胆固醇、三脂肪酸）水平升高
 - 体内脂肪分配失调（腰部胸部的脂肪增加而脸部、手和脚的脂肪则减少）。
- 如果出现以上的副作用，请与医生或药剂师商讨。千万不要在与他们商讨前自行停止服食药物或改变服食的剂量。



KALETRA可否与其他药物一起服食?

- KALETRA会和其他的药物产生化学作用。你应该把你所服食的处方和非处方药物（包括维生素和中草药）告知医生和药剂师。
- KALETRA含有RITONAVIR所以不能与下列任何一种药物同期服用：Halcion (triazolam)、Versed (midazolam)、Hismanal (astemizole)、Seldane (terfenadine)、Prepulsid (cisapride)、Rifadin (rifampin)、Orap (pimozide)。
- EFAVIRENZ (Sustiva) 会降低KALETRA在血液内的含量。如果你同期服食KALETRA和EFAVIRENZ这两种药物，KALETRA的剂量便必须调整至每天服用两次，每次服用4粒。
- KALETRA会降低避孕丸的效力。如果你正在服用KALETRA期间便应该采用其他的避孕方法（例如：使用安全套）。
- KALETRA会降低Methadone的效力。如果你服食KALETRA，你的Methadone的剂量必须作出调整。

KALETRA可否与含酒精类饮料或消闲性药物一起服食?

- 你如果服食KALETRA，就应该尽量避免喝酒。因为酒精会吸收你体内的水份，增加患肾结石 (Kidney stones) 的机会。
- KALETRA会和一些消闲性药物产生化学作用。如果你服食消闲性药物，你必须告知医生和药剂师，让他们提醒你必须注意的事项。

如果我怀孕或计划以母乳哺育我的婴孩，我可否服食KALETRA?

- 如果你怀孕又希望服食KALETRA，便应该和医生商讨。
- 因为艾滋病病毒可以经由哺乳传染给婴儿，所以已感染艾滋病病毒的妇女不宜以母乳哺育婴儿。

服用KALETRA期间应该注意的其他事项

- 约见你的医生以便定期作血液测试，检查肝脏和肾脏的功能，血糖水平和血液的脂肪含量等。
- 确保药物的供给不会中断。
- KALETRA不能消灭艾滋病病毒，也不能根治艾滋病或防止艾滋病病毒的传播。因此你必须牢记并执行预防艾滋病病毒传播的各项措施，例如：在进行性交时戴上安全套，不可与别人共用针筒来注射药物等。

Copyright @ACAS 2001 & 2005. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.