



健康問題

性功能障礙

2006年6月定稿

愛滋病患者有甚麼常見的性功能問題？

性功能問題可以影響任何人，愛滋病患者特別容易受到影響。他們常見的性問題包括對性無興趣或失去性慾、性冷感、不能滿足或達至高潮。

甚麼原因造成愛滋病患者的性功能問題？

愛滋病患者性功能的問題可以是愛滋病相關的衝擊，各方面影響患者身心的健康所致。

情感上引起性功能失調的具體原因包括：

- 診斷為愛滋病患者所帶來的恥辱及歧視
- 抑鬱，焦慮及面對重大的精神壓力
- 向性伴侶公開愛滋病狀況，使用安全套，實踐安全性行為所帶來的壓力
- 愛滋病本身或相關治療導致身型改變，影響形象

健康上引起性功能失調的具體原因包括：

- 慢性疾病及體力下降
- 男／女性體內的睪脂酮水平降低
- 某種抗愛滋病藥物的直接副作用
- 神經組織受到破壞，由於愛滋病毒，其它病毒（例如巨細胞病毒CMV）或藥物引起
- 某種藥物的副作用（例如抗抑鬱藥、降血壓藥及降胆固醇的藥物）

男性的問題及治療方法

男性愛滋病患者最常見的性問題是性無能，不舉或難以保持陰莖勃起。

對於睪脂酮水平低下的男性，睪脂酮補充療法可以幫助解決性功能的障礙。睪脂酮補充療法有口服片劑、注射、啫喱膏或貼在皮膚上的敷貼膠布。睪脂酮補充療法有可能帶來副作用及影響健康，有意者請先與醫務人員商量。

偉哥／威而剛 Sildenafil (Viagra)，喜愛力 tadalafil (Cialis) 及立威大 vardenafil (Levitra) 可以增加陰莖的血流量，有助治療性無能。雖然如此，由於藥物的相互作用，服食蛋白酶抑制劑 Protease Inhibitors，非核苷逆轉錄酶抑制劑 NNRTI，酮康唑 ketoconazole，伊曲康唑 itraconazole 及紅黴素 erythromycin 的患者要減少以上治陽痿藥物的份量。另外，由於潛在的致命併發症，這些藥物不可與利托



那偉 Ritonavir，治療心臟病藥物例如硝酸鹽，及消閒性藥物亞硝酸戊脂 Poppers 一起服用。

其它介入式療法包括在陰莖注射稱為謬絲alprostadil (Muse) 的前列腺素，可以 增加陰莖的血流量，或者注射三合一的配方alprostadil, papavarine及phentolamine。其可能性副作用是疼痛的陰莖長期勃起（挺陰症）。

施行人工陰莖植入手術及氣泵亦可以幫助陰莖勃起。

性功能障礙亦與心理因素有關，例如精神壓力、焦慮及抑鬱，解決這些因素有助減輕性功能的障礙。

女性的問題及治療方法

影響女性的性問題包括提早更年期，性慾減少、陰道乾燥、性交時痛楚增加，月經痛增加或不適症狀惡化（經前期綜合症）。

治療陰道乾燥及不適可以包括水溶性潤滑劑（Astroglide、K-Y）功效可以潤滑陰道幾小時，或使用陰道潤滑霜（Replens、Lubrin）減少乾燥，一次使用有效期可達三日。

治療提早更年期有關的陰部症狀，有幾種不同形式的女性荷爾蒙療法可以有助：雌激素軟膏（Estrace、Premarin），雌激素環Estring或雌激素片 Vagifem。它們都是置入陰部，有效期各有不同。無論怎樣，荷爾蒙療法可能有副作用或危害健康。請向醫務人員查詢荷爾蒙療法的利與害。

治療經前期綜合症，可以利用營養補充劑例如維生素B6、鈣質及鎂，均衡的飲食如增加全穀類、蔬菜、水果並減少鹽、糖及酒精，充足的睡眠及定期的運動。疼痛時可以服用伊布普洛芬ibuprofen (Advil) 或阿司匹靈 aspirin (Novasen) 等止痛劑。

至於壯陽藥偉哥Viagra、喜愛力Cialis 及立威大 Levitra 在治療女性性功能障礙目前還未有可靠的研究。

面對性功能障礙我應該怎辦？

性功能障礙問題是非常普遍，現存有很多有效的治療方法。要與你的醫生、輔導人員或以及你的健康治療師商討有關問題，他們可以幫助你找出在健康或情感上造成問題的原因，並協助你獲得情感及心理上需要的幫助，或轉介你約見合適的專科醫生。

Copyright @ACAS 2001 & 2006. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. This information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.