



健康問題

愛滋病患者與安全性行為

2006年6月定稿

性愛是生活中重要的一部份。對愛滋病患者亦是一樣。實行安全性行為可以減少感染的危險及性傳染病的傳播，包括愛滋病在內。

不同的性活動有感染不同性傳染病的危險。愛滋病由含有病毒的體液經由人傳人的方式傳播。危險性最高是血液或性分泌液（精液、陰液）接觸到人體柔軟，濕潤的部位（黏膜組織）包括直腸內、內陰道、口腔、鼻腔或陰莖口。這些部位很容易受損並提供愛滋病毒進入人體的途徑。如果你自己或性伴侶的身體上有傷口，潰瘍或牙肉出血都會增加感染的危險。為了安全起見，假設你的性伴侶為帶菌者直至完全證實安全。

性傳染病

細菌性及病毒性感染很多時經由性接觸傳播。一般稱為性傳染病（STI）或性病（STD）。

常見的細菌性性病包括淋病，依原體病毒及梅毒。不經醫治的淋病及依原體病毒可引至不育及破壞器官。不經醫治的梅毒會破壞體內器官包括腦部。淋病及依原體病毒的醫治同一般人一樣，可以完全治愈。但治療梅毒對愛滋病患者比較困難。有可能需要較長及較強烈的治療。另外，有越來越多報告指出一種傷害性更強，被稱為性病性淋巴肉芽腫LGV（lymphogranuloma venereum）的依原體病毒，可引至直腸出血。

常見的病毒性性病包括生殖器疱疹及尖銳濕疣。這些感染一般難以根治，不但經常復發，對免疫功能受損者的治療更困難。生殖器疱疹在皮膚上造成疼痛的潰瘍。而生殖器尖銳濕疣更增加子宮頸癌及肛門癌的危險。生殖器疱疹及梅毒造成的潰瘍亦會增加愛滋病的傳染。

甲、乙及丙型的肝炎病毒亦可以經由性接觸傳播。同時感染愛滋病及肝炎會增加兩種病情的惡化，同時令兩種治療更加困難。建議愛滋病患者及早接受甲、乙型肝炎疫苗的注射。

此外，與愛滋病相關的機會性感染亦可以經由性接觸傳播。這些包括：

- 卡波西氏肉瘤經由一種疱疹病毒的傳播有關。
- 腸道感染例如梨形鞭毛蟲Giardia，阿米巴變形蟲amoeba，隱性孢子蟲cryptosporidium及微孢子蟲microsporidium，可以經由吻肛或任何導致污染的排洩物進入口腔的活動傳播。這些感染會引致嚴重的腹瀉及脫水，特別是免疫系統衰弱的人仕。

感染性病會增加性分泌液內的愛滋病毒的數量，因此增加傳播的危險及患者病情的惡化。



肛交及陰道交

不設防的肛交及陰道交非常危險，因為這些行為很容易令黏膜組織出現細小的破損。雖然接受者的危險性更高，其實無論進入者及接受者都有可能受感染。有些男性誤以為在射精前抽離對方體內便不會造成感染，這是錯誤的想法。因為射精前的分泌液亦含有愛滋病毒。

性交時使用男性或女性用的安全套可以減少傳播性病及愛滋病的危險。潤滑劑不但可以減少黏膜組織的創傷及撕裂，同時亦可以增加快感。但要注意，油性的潤滑劑（例如凡士林、各種油類）會破壞塑料安全套，所以一定要使用水溶性的潤滑劑（例如KY、Wet等）。選擇安全套時注意避免含有nonoxynol-9殺精子劑，因為它會對黏膜組織有刺激性，增加性病的傳播。

口交

口交有機會傳播愛滋病及所有常見的性病。進行口交時陰莖戴上安全套，陰部蓋上橡皮障（例如牙醫口腔保護膜）可以減低感染的危險。

安全性活動

安全性活動沒有傳播愛滋病及性病的危險，這些活動包括接吻、自瀆、性幻想、性語、無性交按摩及任何不涉及體液及血液的性接觸。

公開愛滋病狀況

向性伴侶公開自己的愛滋病狀況是一個非常敏感的話題，很多人難以做到。跟醫生、護士或輔導員商討，取得更多安全性行為的資料，有效的保護自己及你的伴侶，並知道怎樣處理公開愛滋病狀況。

無論怎樣，重要的是要注意有些國家例如加拿大，有愛滋病患者因為事前沒有向他／她的性伴侶公開愛滋病狀況，進行不安全性行為而導致對方感染愛滋病，受到刑事起訴的案例。

有關公開愛滋病狀況更詳細及最新的資料，請瀏覽加拿大愛滋病法律網絡的網頁Canada HIV/AIDS Legal Network: www.aidslaw.ca（英文及法文）

與非愛滋病患者及愛滋病狀況不明確者的性接觸

如果你是愛滋病患者，與非愛滋病患者及愛滋病狀況不明確者進行性行為時，要使用安全套，來保護你自己和對方感染性病及對方感染愛滋病的危險。

就算你正接受抗愛滋病的藥物治療，血液中的病毒載量低於檢測的水平，你的體液仍有足夠的病毒傳播愛滋病。



與愛滋病患者的性接觸

如果你是愛滋病患者與其他愛滋病患者有接觸，為了安全理由仍建議使用安全套，原因有以下幾點：

- 男性與女性進行不安全性行為有可能導致懷孕，因而會將愛滋病毒傳染給胎兒的危險。
- 你有可能感染新的不同種類/類型的愛滋病毒，令你的病情更趨複雜或產生抗藥性，導致治療無效。
- 不安全性行為會帶給你感染性傳染病的危險，令愛滋病的治療變得百上加斤。

如果你是性活躍者，請與你的醫生或護士商討有關你的性活動，並最少每6個月進行有關性病的測試。

Copyright @ACAS 2001 & 2006. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.