



健康問題

抗愛滋病藥物副作用的處理方法

2005年12月定稿

甚麼是副作用？

每種配方的藥物都是為了特定的目的—即治療用途。可是，藥物亦有可能帶來非治療目的以外的病徵，這些問題是為副作用。

副作用的輕重因人而異，不同性別或種族也會出現不同的副作用。有些副作用只是維持數天，而有些持續出現在服藥期間，甚至在停止服藥後依然存在。

副作用有時候很難確定完全由於藥物所引起，愛滋病本身或其他感染亦會引起，同時亦有可能是以上幾種原因共同造成。

副作用有幾多種？

副作用通常可以歸納為短期性及長期性兩種。

短期性副作用出現在開始服用藥物的初期的不適現象（由服藥後立即出現至開始的數週）。很多人開始服用一種新的藥物都需要一段適應期，通常是4至6星期。如果身體能夠適應，副作用會逐漸消失，有些副作用有可能持續成為長期性。

常見於抗愛滋病藥物的短期性副作用有：

- 疲倦
- 頭痛
- 噁心及嘔吐
- 腹瀉
- 紅疹
- 末梢神經痛症（手部，腿部，腳部出現灼熱，痛楚或麻痺）
- 月經失調

長期性副作用的病徵包括持續出現在服藥期間，以及在長期服藥後才出現的病徵（數月或數年），通常是由於長期服藥，影響身體不同部位的運作的後遺症。

常見的長期性副作用包括：

- 身型改變（脂肪代謝失調症）
- 血脂及血糖的改變（高膽固醇及糖尿病）



- 骨骼改變（骨骼衰退及脆弱，增加骨折的危險，或骨組織壞死）
- 性功能障礙
- 抑鬱症
- 末梢神經痛症

我可以怎樣處理副作用？

處理副作用的要點是認識需要留意的事情，並為有可能出現的問題作好準備的功夫。

在開始服用新的藥物之前，要緊記向醫生或藥劑師提出以下問題：

- 藥物有甚麼常見的短期或長期的副作用？
- 最危險的副作用是甚麼？
- 副作用會在甚麼時候開始出現？
- 副作用大約會持續多久？
- 怎樣防止副作用？
- 怎樣應付副作用？
- 甚麼時候需要通知醫生或停止服藥？

在開始服藥後，以下的方法會有幫助：

- 記錄服藥的時間及方法。
- 記錄每次服藥後的感受，無論是好是壞，就算沒有分別或病情改善都記錄下來。

以下是一些處理副作用的方法：

- 改變服藥的方法（例如空腹或與食物同服）
- 改變服藥的時間
- 利用藥物或輔助療法控制病徵。讓你的醫生或藥劑師知道你服用的非處方藥物，包括輔助療法，讓他們與你互相配合，避免藥物的相互作用所帶來的危險。

有興趣知道更多有關如何應付個別副作用的詳細資料，請參閱以下有關的單張。這些資料可以在「健康問題」一欄找到：

- 骨骼的毛病
- 抑鬱症
- 腹瀉
- 乳酸中毒



- 脂肪代謝失調症
- 末梢神經痛症
- 性功能障礙
- 損耗

在未曾諮詢醫生或藥劑師之前，切勿自行停止服藥或減少服藥份量。這樣有可能令病毒對藥物產生抗藥性，以致藥物無效。在副作用的不適令你想停止或減少服藥之前，要與你的醫生商量，為你找出最好的應付方法。

Copyright @ACAS 2001 & 2006. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.