



健康問題

消閒性藥物與抗愛滋病藥物

2005年12月定稿

近年服用消閒性藥物或派對藥物有上升趨勢，最令人關注的是消閒性藥物對愛滋病及抗愛滋病藥物治療方面的影響，其中包括：

- 大部份的消閒性藥物會削弱免疫系統，加速愛滋病的惡化。
- 消閒性藥物會影響遵守抗愛滋病治療的堅持，增加抗藥性及治療無效的危險。
- 消閒性藥物會降低自制力，為貪一時之快而發生不安全性行為。
- 由於很多消閒性藥物與抗愛滋病藥物在人體的代謝過程中，需要同一組的化學物或酵素，兩者同時服用會引起藥物相互作用，導致任何一方的藥物份量顯著增加或減少。這種情況下，有可能危害健康甚至死亡的嚴重後果。

常見的與抗愛滋病藥物相互作用的消閒性藥物有：

狂喜 Ecstasy/MDMA

狂喜（俗稱搖頭丸，E 或 X）是一種含有MDMA的藥物，它刺激感官知覺、降低自制能力，令人精力亢奮及產生幻覺。它亦會引起脫水、頭痛、發冷、激動不安、視覺模糊及腸胃不適。所有蛋白酶抑制劑protease inhibitors的藥物，特別是利托那偉ritonavir (Norvir) 與依非偉倫efavirenz (Sustiva)，都會增加狂喜在血液中的份量。目前至少已有一宗死亡報告是由於這兩種藥物的相互作用所引起的。

冰毒 Crystal Meth (methamphetamine)

冰毒（俗稱藍精靈、冰、亞八、天娜）是一種由合成的安菲他命製成的刺激性藥物，它會增加知覺的敏感度，加強性慾的衝動，體溫上升，加速呼吸及心跳。亦有可能引起精神錯亂、失憶、情緒不穩定及狂躁不安。冰毒極容易上癮，它與蛋白酶抑制劑protease inhibitors 一齊服用，特別是利托那偉ritonavir，會增加冰毒達致危險的水平。再嗅聞亞硝酸戊酯poppers，冰毒的刺激性更會變本加厲。

K他命 Ketamine

K他命（俗稱K仔）是一種強力的麻醉藥，這種分離性的藥物令服用者產生魂遊體外的幻覺，亦會帶來痲痺、暈眩、視力模糊、產生幻覺及精神恍惚。服用過量更會引起心率不調、呼吸困難及神智不清。蛋白酶抑制劑Protease Inhibitors 類的藥物如利托那偉ritonavir (Norvir)，洛匹那偉利托



那偉複合劑lopinavir/ ritonavir (Kaletra) 及奈非那偉nelfinavir (Viracept) 全部都會增加K他命的藥力及危險性。另外，K他命亦會增加依非偉倫efavirenz (Sustiva) 在血液中的份量。

可卡因 Cocaine/快克 Crack

可卡因是用南美生長的可卡樹的葉製造的刺激性藥物，它在人體的代謝營運有別於抗愛滋病藥物。所以兩者的相互作用並不是主要的問題，但是長期服用可卡因帶來的嚴重焦慮症、抑鬱症、營養不良及體重不降，以至削弱免疫功能的問題就不容忽視。

大麻：Marijuana

大麻（俗稱草）是一種植物，它影響中樞神經系統，有鎮靜作用、鬆弛神經、刺激感官知覺包括增加食慾、舒緩痛楚、亦會削弱協調功能，引起焦慮及妄想症。大麻與抗愛滋病藥物之間的直接相互作用還未証實。雖然這樣，從已知的研究所得，長期吸食大麻會增加呼吸系統的疾病、心臟病及口腔癌、喉癌及肺癌的危險。

酒精

酒精是中樞神經系統的抑制劑，令身體鬆弛及鎮靜神經的作用。酒精與抗愛滋病藥物之間沒有直接的相互作用—除了阿巴卡偉abacavir (Ziagen) 以外，因它在男性身上增加阿巴卡偉41%的吸收。（這研究還未在女性身上實行）。雖然這樣，長期飲用酒精類會損害肝臟，影響肝臟代謝分解抗愛滋病藥物的功能，導致藥物在人體的水平改變。調查證實，習慣性服用酒精與難以堅持服用抗愛滋病藥物互有關連。

亞硝酸戊酯 Poppers

亞硝酸戊酯的主要成份是亞硝酸鹽。在醫療的用途上，是一種擴張血管，增加心臟的血液流量的藥物。它同時令血液上衝至腦部，加速心跳及放鬆某些肌肉，作為派對藥物，它以流質的形式用鼻吸入的氣體劑。目前還未証實它與抗愛滋病藥物之間的相互作用。雖然這樣，在服用治療性功能障礙的藥物—例如偉哥或威而剛 Viagra (sildenafil)、喜愛力 Cialis (tadalafil)、立威大 Levitra (vardenafil) —之後嗅聞亞硝酸戊酯，如果再服食蛋白酶抑制劑Protease Inhibitors的藥物，會導致心臟病發的危險。

服用消閒性藥物其他需要注意的事項：

- 儘量避免將抗愛滋病藥物與消閒性藥物一起服用。
- 如果是首次服用消閒性藥物，單獨服用一種藥物可以讓你了解你對這種藥物的反應。
- 由於大部份的消閒性藥物都加入或混合其他物質，很難判斷它的純度及質



素。開始時，嘗試先服用一般用量的一半以下，等半小時後觀察你的反應，才決定服用其餘的份量。

- 每個人對藥物的反應不同，不要因為你的朋友能夠適應某種藥物而自以為也可以適應。
- 服用消閒性藥物期間，需要經常補充水份避免脫水。
- 派對前後，儘量多休息，讓身體及免疫系統得到恢復。
- 不要故意遺漏服用抗愛滋病藥物，這會造成抗藥性。如果你計劃遺漏甚至停止服藥，先與醫生商量。如果因為參加派對而錯過服藥，要儘快補服，如果距離下一次服藥時間不足兩小時就應該按照平常的服藥時間繼續，切勿服用雙倍的份量。
- 很多消閒性藥物很容易上癮，經常性的服用會造成依賴性及上癮成癖。很多藥物會損害大腦。如果有意服用消閒性藥物，與你的醫生，護士或社工商量，讓他們與你共同配合，為你提供藥物的資料及影響，以及與抗愛滋病藥物的相互作用。將危險減至最低。

想知道更多有關

派對藥物的資料及減少有關藥物對人體的危險，請瀏覽加拿大減少藥物危害的網頁 [Canadian Harm Reduction Network](http://CanadianHarmReductionNetwork.com)。

網址：www.canadianharmreduction.com

Copyright @ACAS 2001 & 2006. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.