



病情監測檢驗

監察健康的血液常規檢查

2005年12月定稿

驗血可以為你的整體健康及愛滋病的病情提供重要的資料。定期的驗血是基本測檢健康狀況的方法，如有需要，驗血也可以顯示人體不同部位的運作功能。通常化驗室對每種測試有不同的坐標圖表或標準數值，超出正常數值指示健康可能有毛病或出現值得關注的問題。最重要是與你的醫生一同評閱測驗的結果，了解每項檢查對你的健康的意義。

以下是一些驗血的測試項目：

整體血液指數 Complete Blood Count (CBC)

整體血液指數是愛滋病患者最常見的血液測試。它測量分析組成血液成份的各種細胞，包括紅血細胞，白血細胞及血小板。

紅血細胞測試 Red Blood Cell Tests

紅血細胞（紅血球）由肺部輸送氧氣到全身的細胞，以下是三種常見的量度紅血細胞的測試：

1. 紅血細胞指數 Red Blood Cell count (RBC) - 量度紅血細胞的總數量
2. 血紅細胞 Hemoglobin (Hgb) - 量度紅血細胞內負責輸送氧氣到身體各部份的蛋白質。
3. 紅血細胞比積 Hematocrit (HCT) - 量度紅血細胞體積佔血液的百份比。

低標準的紅血細胞測試顯示貧血症，它可能因為不正常的出血或血液生產不足。出現在愛滋病患者的貧血有可能是由於愛滋病本身造成或抗病毒的藥物，例如齊多夫定AZT (Retrovir)。

白血細胞測試 White Blood Cell Tests

白血細胞（白血球）的功能是預防及對抗感染。兩種常見的量度白血細胞的測試有：

- 1 白血細胞指數 White Blood Cell count (WBC) - 量度白血細胞的總數量
- 2 白血細胞分類指數 the Differential - 量度人體內五種不同種類的白血細胞：中性細胞 (NEUTROS)，淋巴細胞 (LYMPH)，單核細胞 (MONO)，嗜酸細胞 (EOS)，及嗜鹼細胞 (BASO)。每一種細胞在預



防及對抗感染方面負責不同的工作。T細胞（或CD4細胞）負責調整免疫系統，是淋巴細胞的次類型。

血小板讀數 Platelet count

血小板的作用是凝固血液。愛滋病本身或某類藥物會可能引至低指數的血小板。血小板的數量低於標準會增加流血不止的危險。

生化檢查 Chemistry Screen

這類測試是量度血液中的化學物質。它可以顯示人體的運作是否正常。

電解質 Electrolytes

電解質是量度人體的礦物質水平，包括鈉、鉀、氯及碳酸氫鹽。電解質與平衡細胞中的水份相關連。電解質不平衡有可能顯示心臟或腎臟方面的問題。

腎功能測試 Kidney Function Test

常見的腎功能檢查是量度肌酸安（Creatinine）的水平。它是蛋白質經過消化後與及肌肉分解後的剩餘物資。高水平的肌酸安顯示腎臟在排除廢物的功能上出現問題。

肝功能測試 Liver Function Tests (LFTs)

肝功能測試是一系列的檢查，它量度在肝臟、心臟及肌肉中的酵素類或蛋白質。這些包括ALT（丙氨酸轉胺，亦稱為SGPT），AST（門冬氨酸轉胺，亦稱SGOT）、LDH（乳酸脫氫酶）、鹼性磷酸酸及膽紅素。如果肝臟受到傷害，這些酵素類的水平就會升高。常見的病因包括酒精、藥物、毒品或肝炎。

澱粉酵素Amylase

澱粉酵素是唾液腺及胰臟所分泌的一種酵素，澱粉酵素的水平大量增加顯示患有胰臟炎的危險。這可能是由於抗愛滋病藥物去羥肌苷ddI（Videx）、扎西他濱ddC（Hivid）及司他夫定d4T（Zerit）引起的副作用。

血糖 Glucose

血液中的糖份是葡萄糖，高血糖有可能顯示患有糖尿病，愛滋病患或抗愛滋病藥物（例如ddI，ddC，d4T及protease inhibitors）都有可能破壞胰臟的功能，引起血糖的水平不正常。為了調整血糖生產胰島素或壓抑胰島素的功能。

膽固醇及三酸甘油脂 Cholesterol and Triglycerides

膽固醇及三酸甘油脂是血液中不同的脂肪，它可以量度營養狀況及心臟病的危險程度。不正常的血脂有可能是由於長期的愛滋病患及部份的抗愛滋病藥物所引起，尤其是蛋白酶抑制劑protease inhibitors。（詳細資料請參閱『脂肪代謝失調症』的單張）。



此外，其他的測試可以提供重要的健康資料，顯示各器官的功能運作及營養狀況的測試。它們包括：蛋白質與清蛋白、鈣質、B12、甲狀腺功能及男性的游離睪固酮。

以上的測試，再加上T細胞（CD4）指數及病毒數量的測試，可以顯示出整體的健康情況及各系統的功能。跟進你的檢查報告，有助監察你的健康及更全面的參予你在醫療上的決定和計劃。

Copyright @ACAS 2001 & 2006. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.