



藥物資訊

接觸病毒後預防法

什麼是接觸病毒後預防法？

“接觸病毒後預防法”的英文原文是“Post - Exposure Prophylaxis”，簡稱PEP，意思是在接觸愛滋病毒後儘快服用抗愛滋病的藥物防止感染的方法。

PEP的療程為期一個月，服用2至3種不同類型的抗愛滋病毒的藥物。

PEP不能治癒愛滋病，亦不是百分百有效的預防方法。根據研究所得，它對預防愛滋病毒感染的效用的百分比約為80至90。

什麼時候需要接受PEP？

在接觸愛滋病毒後應該儘快開始接受治療。最理想是在24小時以內，肯定不能超過72小時。

什麼人需要考慮接受PEP？

- 工作上的接觸：最常見是護理工作人員，意外地受到愛滋病毒污染的針筒刺傷後接受PEP。
- 其他的接觸：預防法亦可考慮於其他同病毒接觸時使用，譬如在已知對方是愛滋病患者時進行不安全性行為或共用針筒，特別是發生在沒有準備或在非自願的情況下（例如，強姦的受害者或性行為時安全套意外穿破）。

在工作範圍以外使用PEP的關注事項：

很多政策制訂者和醫務人員對非工作範圍的接觸者使用PEP上有如下的關注：

- PEP不同於“事後避孕丸”，它是更為複雜的療法，它需要每日幾次服食幾種不同的藥物，療程最少要為期30日。
- PEP的藥物會帶來很多令人不適的副作用。
- PEP的藥物昂貴，一個月的藥費大約需要\$1000，不是一種便宜的方法來預防愛滋病。
- 工作範圍外的不安全行為增加，令更多人感染愛滋病毒（例如透過不安全性行為或共用針筒），亦難以確保每次不安全行為後都可以及時開始PEP。
- 某些人會誤解PEP是一種容易可行的預防愛滋病的方法，從而鼓勵他們繼續不安全的行為。為了防止愛滋病的傳播，PEP並不能取代使用安全套，和使用清潔、非共用的針筒。



使用PEP有什麼其他的風險？

- 每一種用於PEP的藥物都有副作用，例如疲憊，噁心或腹瀉。
- 如果接觸的愛滋病毒是屬於抗藥性的系列，PEP極有可能無效。
- 如果沒有按照處方的要求按時服用PEP的藥物，有可能感染愛滋病。

在哪裡可以獲得PEP？

提供PEP的政策及施行各地都不同，最重要是要在接觸愛滋病毒後儘快開始接受PEP，尤其是24小時以內。

當你知悉接觸過愛滋病毒後，應該立即聯絡你的醫生或醫療工作人員；如果你不能在24小時內與他們聯繫上，你需要立刻往當地的性健康診所或急診室求助。

Copyright @ACAS 2001 & 2005. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.