



藥物資訊

更換醫治愛滋病的療程

爲什麼有些人需要更換他們醫治愛滋病的療程呢？

更換治療方法最常見的原因有：

- 對現有的治療遵守或適應上出現困難。
- 藥物無效。

對現有的治療遵守或適應上出現困難。

愛滋病患者難以繼續現有的療程而需要改變有不同的原因，包括：

- 令人不適的副作用
- 服藥時間表的不方便
- 藥丸的數量太多
- 飲食上的限制
- 與其他藥物產生相互作用
- 社會環境因素：居住條件，工作時間及工作環境
- 生活方式因素，例如使用軟性藥物嗜好
- 情緒因素，例如抑鬱症

在這些情況下可以怎樣做？

重要是你要和醫生或藥劑師深入地商討，找出令你在遵守治療或藥物適應上的根本問題，從而一起找出改善的方法。

(★ 想知道更多有關遵守治療的實用提示，請閱讀“遵守治療”的醫療單張。)

如果是藥物的副作用產生問題，它們大部分都有解決的辦法，例如改變服藥的方法或服用其他藥物去舒緩不適。如果問題持續，也可更換造成副作用的藥物行。

藥物無效

藥物無效是指當醫治愛滋病的療程不能有效地控制病毒或T細胞的指數開始下跌。

藥物無效的定義是：

- 病毒的數量增加或回升，超出可測試水平



- T細胞指數下降
- 出現與愛滋病相關的感染症或併發症

以下是造成藥物無效的一些原因：

- 開始接受藥物治療時的健康狀況太差
- 現時的藥物組合藥力不足
- 未能遵守治療
- 出現抗藥性
- 藥物中毒或相互作用
- 酗酒或濫用藥物
- 吸收藥物的能力不足
- 其他與愛滋病無關的健康問題

在這些情況下可以怎樣做？

當醫治愛滋病的療程無效時，表示病毒已對部分或全部藥物產生抗藥性。在這種情況下，應該按照參考以下的指引來更改療程：

- 以往的病歷
- 抗藥性測試報告
- 使用新藥物的利與弊
- 衡量對遵守及適應新療程的能力

轉換藥物時，通常是更換組合內最少兩種或轉換全部藥物來作全新的組合。你應該與醫生或藥劑師緊密的合作，共同找出一個最適合你的藥物組合。如果你已經服用過很多不同已註冊的配方組合，亦可以考慮參加藥物臨床試驗而嘗試新的藥物。如果你想在更改新療程之前作短期停藥（或“藥物假期”），你必須把這個選擇同你的醫生商量，讓他們可以監察你的健康狀況，以確保安全。

（★ 想知道更多有關“藥物假期”的資料，請參閱“治療中止期”的醫療單張。）

Copyright @ACAS 2001 & 2005. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.