



健康問題

淋巴瘤

什麼是淋巴瘤？

淋巴瘤是人體淋巴系統的癌症。

淋巴系統包括淋巴管，淋巴核，扁桃腺，脾臟與胸腺。這些器官及組織含有一種稱為淋巴細胞的白血球。淋巴細胞共有兩種 - T細胞與B細胞，負責對抗疾病及感染。淋巴瘤通常是由B淋巴細胞的不正常的生長所造成。

淋巴瘤對愛滋病患者有什麼影響？

淋巴瘤主要有兩類：霍奇金氏淋巴瘤(Hodgkin's lymphoma)與非霍奇金氏淋巴瘤 (NHL)；通常出現於愛滋病患者的是非霍奇金氏淋巴瘤。

淋巴瘤的出現與愛滋病患者的免疫功能不足有關，當免疫功能衰退，體內的B淋巴細胞會變得過度活躍及不正常的增生而型成淋巴瘤。

雖然淋巴瘤在T細胞的任何指數下都有可能出現，但最常見於T細胞低於100的病人身上。

淋巴瘤有什麼特徵與病徵？

視乎淋巴瘤影響人體哪個部分會出現不同病徵，淋巴瘤可能出現在人體部位包括淋巴核、脾臟、肝臟、消化系統或腦部。

最常見的病徵有發燒盜汗、體重下降、突然而來的疲累與分佈人體各處的淋巴腺出現的腫脹。當淋巴瘤影響到腦部及脊髓（中樞神經系統），病徵會包括頭痛、神智不清、失憶、癲癇及失去說話功能或其他身體功能。

淋巴瘤如何診斷？

診斷淋巴瘤通常是從患者的病發部位抽取組織樣本來做活組織化驗。診斷中樞神經系統的淋巴瘤可以做頭部電腦掃描或磁力共振檢查。

活組織化驗可以確定癌細胞的存在和它的生長速度。根據癌細胞的生長速度，淋巴瘤可分類為良性（擴散較慢）、中性（擴散較快）和惡性（迅速擴散）。

證實體內有淋巴瘤後，更需要作進一步檢查來確定淋巴的瘤蔓延範圍，這個過程稱為病情評級，才去決定有效的治療方法。

為癌症病情評級的檢驗有X光檢查，骨髓活組織檢查，腰椎活組織檢查，電腦掃描或磁力共振掃描等來知道淋巴瘤擴散的範圍。



淋巴瘤可以怎樣醫治？

淋巴瘤的治療將會視乎不同的因素：

- 淋巴瘤的種類
- 擴散的範圍
- 生長的速度
- 患者的整體健康狀況，尤其是免疫功能。

淋巴瘤的療法和其他癌症的療法差不多：組合不同的抗癌藥物的化療，或者X光或輻射的放射性治療，甚至兩者組合的共同醫治。

這些療法會有強烈的副作用，將會進一步削弱免疫系統。如果患者的免疫功能太弱，藥量將需要調整，或加入其他藥物舒緩因為副作用帶來的不適，以及預防伺機性感染所帶來的並發症。

在治療淋巴瘤的期間，與你的癌病醫生商議有關服用抗愛滋病的藥物，這有助加強你的免疫系統，並增強你的生存機會。

淋巴瘤可以怎樣預防？

目前並沒有特別的預防淋巴瘤的方法。無論如何，既然淋巴瘤與免疫功能低下相關，對於愛滋病患者，服用抗愛滋病的藥物保持免疫系統的健康是最有效的方法。

Copyright @ACAS 2001 & 2003. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.