藥物資訊

系統性治療中斷法

什麼是治療中斷法？

- 治療中斷法是指愛滋病患者完全停止服食抗愛滋病藥物的一段時期，亦有人稱之爲藥物假期。
- 系統性治療中斷法是基於醫生與患者雙方同意下，有計劃地，由醫生的監察下共同進行的一項暫時性的停止藥物治療。

治療中斷法有什麼潛在的好處？

患者接受治療中斷法可能有以下幾個原因：

- **對治療產生疲勞：**

  接受抗愛滋病的治療是一項長期的考驗，患者每日要按時定量地服藥，加上要應付隨之而來的各種令人不適的副作用，長年累月地與病毒對抗令不少患者身心俱疲憊不堪。

  另一方面，對一些健康的患者，久而久之令他們懷疑繼續服藥的需要，這種情況下，短暫的停藥是一項吸引的提議。治療中斷法可以讓患者脫離長期每日大量服藥的負擔，及讓正在忍受副作用的患者可以舒緩不適。
- **轉藥前的治療中斷法：**

  一些患者由於病毒對服用的藥物產生抗藥性，治療已經無效，醫生在改變新的藥物組合治療前，可能會提議停藥一段時期。因爲停止所有藥物數星期或數月，有機會讓病毒停止變異，恢復到原來較少抗藥性的典型病毒（原始型）。雖然一部分的抗藥性病毒仍然存在，相比之下，新的藥物組合仍有較大的成功機會去控制病毒的繁殖。
- **啟動免疫系統：**

  曾有研究用治療中斷法來刺激人體對愛滋病毒的抵抗力。它的理論是基於停藥的關係，令病毒的數量增加，作用就象疫苗注射，能刺激免疫功能加強對病毒的辨認而作出自衛，這種策略對新診斷感染愛滋病毒的患者較爲有效，可是從臨床實驗報告指出它對長期患者功效不大。

治療中斷法有沒有潛在的危險？

- 停藥有很大機會逆轉你服藥帶來的利益。
- 實行治療中斷期間，病毒的數量有可能上升，而T細胞的數量減少，這會增加感染與愛滋病相關的疾病，尤其是T細胞的數量下跌到200以下。
- 停藥後又再服藥有可能讓病毒容易有機會突變而產生抗藥性。

- 有部分患者于停藥後再服藥，他們的病毒數量沒有下跌至先前的數位或者回復至低於監察的水平。
- 部分患者于病毒上升期間會出現象感冒的症狀。
- 部分患者經過一段時間停藥後，並不容易再建立每日定時服藥的習慣。

如果我有意嘗試系統性治療中斷法應該怎麼辦？

有關治療中斷法的利與弊仍有很多未知的地方，所以請勿貿然地自我停藥。最安全的做法是同你的醫生商討治療中斷法，共同計劃，在醫生的監察下定期驗血，檢測病毒的數量，T細胞的水平，留意你健康上的任何轉變，防止疾病的感染等等。查詢你的醫生有關治療中斷法在各方面的研究資料，有助於你從中選擇最合適的療法。

Copyright @ACAS 2001 & 2004. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.