



# 婦女的健康

## 愛滋病與懷孕：綜合資訊

很多婦女關心有關懷孕會怎樣影響她們的病情，並擔心會不會將病毒傳染給其胎兒。近期的研究指出適當的產前護理，配合抗愛滋病毒的藥物加上醫療保健的幫助，女性的愛滋病患者可以有更佳的機會健康地度過懷孕期，並能生產沒有感染愛滋病的健康嬰兒。

### 懷孕對愛滋病有什麼影響？

- 研究指出懷孕本身並不會加速或減慢愛滋病的病情。

### 愛滋病對懷孕會有什麼影響？

- 只要孕婦保持健康，愛滋病並不會影響懷孕的正常發展。
- 懷孕期間，如果母親感染愛滋病相關的伺機性感染，例如氣囊肺炎PCP，會增加胎兒及母親出現併發症的危險，尤其是孕婦的T細胞數量下跌至200以下，就更要特別留意。
- 愛滋病毒本身並不會影響胎兒的成長，最主要的問題是於懷孕期間胎兒有感染病毒的危險。沒有接受特別醫療護理的母親傳染病毒給嬰兒平均是20—25的百分率。現時的醫療護理將這方面的危險大大地減至低於8—10的百分率。以下是這方面的說明。

### 母親將愛滋病傳染胎兒

這方面的危險可以出現在三個階段：

- 生產之前
- 生產之間（陣痛及分娩）
- 生產後以母乳哺育嬰兒

大部分研究人員相信最通常出現的感染發生在懷孕期的最後數周或分娩期間。

增加母親把病毒傳染給嬰兒的因素如下：

- 高數量的病毒或低數量的T細胞。
- 懷孕期間性器官出現感染（例如疱疹）。
- 懷孕期間飲酒，抽煙或使用興奮劑，消閒性藥物。
- 母親的羊水早於分娩前4小時破溢。
- 由陰道分娩。
- 分娩困難，需要外陰切開術及使用鉗子生產。
- 母乳哺育。

減少母親傳染給嬰兒的因素如下：

- 病毒的數量低或少於監察度，T細胞的數量高。



- 服用抗愛滋病毒的藥物。
- 選擇剖腹生產。
- 積極地預防伺機性感染。
- 積極地醫治潛在的性器官感染。
- 接受良好的產前護理及醫療保健服務。
- 懷孕期間避免入侵性的檢查。
- 切勿母乳哺育（使用奶粉）。
- 讓新生嬰兒接受抗愛滋病毒的治療。

## 預防及減少母親傳染給嬰兒的療法

### 抗愛滋病毒的藥物

- 抗愛滋病毒的藥物AZT（Zidovudine）顯示可以減少母親把病毒傳染給胎兒的危險。建議孕婦在懷孕期的最後6個月使用AZT，並於生產期間接受靜脈注射AZT，新生嬰兒在出生後接受6星期的AZT治療。
- 其他研究報告指出，就算只有懷孕後期或只在分娩時才接受治療，也可以減少一半的傳染機會。
- 近期研究指出，母親在分娩期及嬰兒出生後，兩者服用一劑份量的nevirapine（Viramune），也可以明顯地減少母親與嬰兒之間的傳染。

### 剖腹生產

- 剖腹生產比陰道分娩可以減少傳染病毒給嬰兒的機會，這稱為人工分娩法（“elective” C-section）安排在懷孕期的第三十八個星期實施。

## 孕婦的抗愛滋病毒藥物治療

一般都鼓勵感染愛滋病的孕婦接受藥物治療，並不需因懷孕而停止，除了一些藥物並不適合懷孕期之外，這些藥物包括efavirenz（Sustiva）及delavirdine（Roscriptor），ddI與d4T避免兩者合用。

提供給一般人士有關什麼時候開始接受藥物治療的指引，也適合懷孕的婦女。

需要更詳細的資料有關女性患者在懷孕期的藥物治療，請參閱“懷孕的愛滋病患者的醫療指引”的單張。

另外，適合懷孕的患者的護理指引，在加拿大醫學協會的電腦網頁可以找到。網址為[http://www.cmaj.ca/cqi/collection/hiv\\_infect\\_aids](http://www.cmaj.ca/cqi/collection/hiv_infect_aids)。

**Copyright @ACAS 2001 & 2003.** This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese, Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN). Copies can be downloaded at : [www.acas.org/treatment](http://www.acas.org/treatment). ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: [info@acas.org](mailto:info@acas.org)

**Legal Disclaimer:** While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.