



# 健康問題

## 脂肪代謝失調症

### 甚麼是脂肪代謝失調症？

脂肪代謝失調症是一種常見於愛滋病患者的病症,患者不但體型出現不正常的改變,血脂與血糖亦異於正常水平。

### 脂肪代謝失調症的病徵及症狀如下:

- 體型改變 (脂肪分布失調):患者身體的脂肪增加,一般多出現在腹部,乳房(女性),肩膊和頸部(水牛峰)。
- 脂肪損耗:有部分患者會出現皮下脂肪喪失的現象,通常出現在面部,手臂,腿部或臀部,令患者的面頰凹陷,手臂及腿部明顯瘦削。
- 血脂增加:血液內共有兩種類型脂肪,那就是三酸甘油脂 (triglycerides) 和膽固醇;膽固醇又可以進一步分為有益的膽固醇 (HDL)和有害的膽固醇 (LDL) 兩種。在脂肪代謝失調症中,三酸甘油脂,有害的膽固醇 (LDL)及總膽固醇的水平均會很高,高血脂會增加患心臟病,糖尿病,中風及胰腺炎的危險。
- 血糖增加:在正常的情況下,人體的血糖是由賀爾蒙中的胰島素來維持其正常水平的,但患上脂肪代謝失調症,就會出現胰島素抗性,引致血糖水平上升。血糖長期高過正常水平會增加患上糖尿病的危險。

### 甚麼原因引致脂肪代謝失調症？

引致脂肪代謝失調症的因素有很多種,已提出的理論有以下幾種：

抗愛滋病藥物的原因:

- 有證據顯示,長期服用抗愛滋病藥物會增加患上脂肪代謝失調症的機會。
- 服用Protease inhibitors (PIs) 的患者身上最常出現因高血脂及脂肪積聚而引致體型改變。
- 最常見導致脂肪損耗藥物為Transcriptase inhibitors,(RT Inhibitors, Nukes), 特別是d4T (Stavudine,Zerit)和ddI (didanosine)。
- 愛滋病本身的影響:身體某些不正常的改變可能是愛滋病本身導致的。愛滋病患者的血液中的三酸甘油脂指數較沒有感染者為高,有些研究者認為,這是因為愛滋病導致免疫系統部協調而引致脂肪代謝的障礙。

### 脂肪代謝失調症有甚麼害處？

- 脂肪代謝失調症並不會致命,不過仍會對身體健康造成威脅。
- 高血脂會增加患上心臟病和糖尿病的危險。隨著糖尿病而來的健康問題包括腎臟衰弱



,神經系統受到破壞,視覺受損。

- 脂肪代謝失調造成的體型改變會帶來肉體上的不適,及精神上的困擾,也會間接影響患者堅持接受藥物治療的決心。

### 脂肪代謝失調症可以醫治嗎?

目前已經有很多種醫治脂肪代謝失調症相關問題的方法,不過大部分的治療方法仍處於研究階段,它的副作用有仍待觀察。你再治療前應和你的醫生或藥劑師商討,有助於你作出適當的選擇。

#### 整形手術:

脂肪積聚可以用手術切除或抽油脂手術吸除,面頰凹陷可以移植脂肪或用脂肪代替物(例如膠元素)加以填補下陷的部位。這類手術不但費用昂貴,效果可能只能維持一個短暫的時期,而且存在一定的風險。

#### 改變藥物組合:

由於脂肪代謝失調症多數同 PIs 這類藥物有關連,故而很多患者改變他們原來的藥物組合,嘗試採用不同類型的藥物(多數選擇 non-nukes 或 NNRTs),無論怎樣,就算他們的血脂水平得到改善,但是否有幫助於體型改變這方面的效果仍不甚明確。

#### 藥物治療:

- 目前使用降血脂的藥物例如 pravastatin (Pravachol), rosuvastatin (Crestor) 及 atorvastatin (Lipitor) 有助於有些患者降低膽固醇及三酸甘油脂的水平,不過這類藥物有一些會與愛滋病藥物產生相互作用,或需要調整服藥量。
- 降血糖的藥物如 Metformin (Glucoage) 及 rosiglitazone (Avandia) 用於預防或調整胰島素失調。
- 使用荷爾蒙藥物治療體型改變的患者,例如組成類固醇 anabolic steroids, 生長激素 human growth hormone 或 睪酮 testosterone, 這些藥物有助增加精瘦肌肉量和填補損耗的肌肉,無論如何,荷爾蒙治療的長期副作用有可能耗損脂肪,因此有可能令脂肪代謝失調症更顯嚴重。

#### 注意飲食及多做運動:

有研究證明低脂肪高纖維的飲食,配合增加運動量,有助減低血脂的水平及改善體型,此外,減少飲用含酒精的飲品亦是一個可行的方法,因為酒精會增高三酸甘油脂的水平,事實上任何人都會得益於健康的飲食和運動,你若想知道如何改善你的飲食習慣及增加你的運動量,你應請求教你的醫生和藥劑師的意見。

**Copyright @ACAS 2001 & 2004.** This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : [www.acas.org/treatment](http://www.acas.org/treatment). ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: [support@acas.org](mailto:support@acas.org)

**Legal Disclaimer:** While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.