



健康問題

結核病

什麼是結核病？

結核病是由結核菌Mycobacterium tuberculosis所引起的傳染病。最常見是發病於肺部，稱為肺結核（俗稱肺癆），但它亦會入侵人體其他器官，包括皮膚、骨骼、淋巴結、肝臟、消化系統及中樞神經系統（腦及脊髓）。

結核病是怎樣傳播？

結核病是經由人與人的近距離接觸而傳播，一個肺結核活躍期的患者，當他咳嗽、打噴嚏、叫喊或談話時，結核菌隨細微的飛沫發出體外，同房相處或接近的人便很容易吸入這些帶菌的飛沫，病菌會從而深入肺部而構成感染。

哪些人最容易感染到結核病？

任何人同活躍期肺結核的患者有接觸都有機會被感染，惡劣的居住環境亦增加感染的機會，例如人口稠密的居屋，露宿者收容所、監獄及懲教中心之類。其他比較容易感染的人包括酗酒者及癮君子，以及來自結核病流行地區的人，包括加勒比海，非洲及亞洲的多個城市。

結核病的病情分什麼階段？

結核菌進入人體首先入侵肺部，如果感染者身體健康，正常的免疫功能一般可以把病菌控制而不一定會發病。這階段稱為潛伏期或非活躍期，患者身上唯一的病徵是皮膚測試呈陽性反應（下一節將提到如何測試）。這階段的患者不會把病菌傳染給其他人。

當感染者的免疫功能下降，身體未能控制病菌繁殖的時候，結核病會轉變為活躍期。活躍期結核病的病徵包括發燒、發冷、盜汗、體重下降、呼吸困難、咳嗽痰多甚至咳血。如果病情惡化，病菌會隨血液入侵其他器官及組織，不同的器官受到感染便會出現不同的病徵。這階段的結核病患者會把病菌傳染給其他人。

我可以怎樣測試結核病？

想知道有沒有感染到結核病，你的醫生或護士可給你注射一種叫PPD的皮下測試。這種測試是注射小量的溶液在你的皮下（通常手臂上），這種溶液含有近似結核菌的蛋白質，你需要在48至72小時內復診以確定結果。



如果你過去曾經感染到結核菌，而你的免疫功能又正常，就會出現對結核蛋白質溶液有反應的細胞。因此，在注射的位置變會出現紅腫，稱為陽性PPD，或陽性結核皮膚測試。

出現陽性的結核測試表示什麼？

陽性的皮膚測試顯示你過去曾經感染到結核菌，但並不表示你現在是活躍期結核症或會傳染給其他人。在這種情況下你的醫生多數會提議你做更進一步的其他測試，如X光照肺，痰涎樣本化驗及其他需要的測試，視乎你的病徵及身體狀況而定。

PPD皮膚測試對嚴重的愛滋病患者並不一定可靠，因為他們的免疫功能太弱故未能對結核菌有所反應。

怎樣醫治結核病？

潛伏期的結核病通常會用藥物Isoniazid (INH) 以及維生素B6作為幾個月的治療，來防治結核病由潛伏期發展成為活躍期，有時候醫生會提議用療程較短的組合藥物治療。

活躍期結核病的治療需要結合幾種抗生素的組合療法，療程最少六個月，藥物一定要每日按時服食，因為無論服藥期不足或忘記服藥都會增加病菌的抗藥性以至藥物失效，如有任何服藥方面的困難，應該儘早聯絡醫生、護士或藥劑師。

愛滋病人同時感染結核病會怎樣？

相比之下，感染結核病的愛滋病患者比一般的感染者更容易發病，此外，愛滋病患者的結核菌有更大機會入侵肺以外的其他器官，這種併發症名為肺外結核病。

如果你是愛滋病患者，你的醫生應該每年最少一次為你作結核皮膚測試，雖然愛滋病人感染了結核病發展成為活躍期結核的危險性較高，若及早發現，只要接受藥物Isoniazid (INH) 配合維生素B6的治療連續九個月，便可以把發病的機會減少。

如果你正在服食抗愛滋病毒的藥物，會減少你對治療結核病藥物的選擇，好像Rifampin，一種普遍用來治療結核病的抗生素，便不能和大部分的Protease inhibitors (PI)或non-nukes (NNRTs) 的藥物安全地同時使用，你可以用醫生或藥劑師商量選擇其他有效而又安全的藥物。

Copyright @ACAS 2001 & 2004. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.