



健康問題

末梢神經病痛

什麼是末梢神經病痛？

末梢神經病痛是腦部與脊髓（中樞神經系統）以外的神經系統受到破壞，它是神經病痛的一種。

末梢神經病痛有什麼病徵？

末梢神經病痛通常出現在手、腳，有時會出現在腿部，病徵包括刺痛和麻痺，如被針刺的感覺，手足無力，甚或出現劇痛及火燒的感覺，通常身體兩邊會同時出現病徵。

什麼會引致末梢神經病痛？

出現在愛滋病患者的神經病症；可能性的原因如下：

- 本身愛滋病毒所致或與它有關的感染，例如CMV（巨細胞病毒感染）
- 部份治療愛滋病的藥物，例如屬於“d”類的藥物——ddI（Videx，VidexEC），ddC（Hivid），d4T（Stavudine，Zerit，Zerit XR）
- 其他治療與愛滋病相關疾病的藥物，包括pentamidine（Pentacarinat）及部分抗生素，特別是一些醫治肺結核與癌症的藥物。
- 其他疾病，如糖尿病。
- 長期或過量的飲酒或服用毒品。
- 缺乏維生素B6及B12

怎樣治療末梢神經病痛？

如果神經痛是因為某種藥物引起的話，只要減少服藥量或停藥，病情便會改善。如果懷疑自己出現神經痛症應該儘快通知醫生或護士，在未與有關醫務人員聯絡之前切勿自行減藥。

如果是因愛滋病毒引起的神經痛症，醫生可開藥以減輕痛楚，常用的藥物如下：

- Elavil（amitriptyline）
- Advil（ibuprofen），Naprosyn or Aspirin
- Dilantin（phenytoin）or Tegretol（carbamazepine）
- Neurontin（Gabapentin）
- Prednisone
- Capsaicin cream
- 情況特別嚴重時，你可能需要更強的止痛劑，如嗎啡。



某些維生素也有助末梢神經病痛的復原，其中包括：

- 定期注射維生素B12，每周二至三次。
- 每日服用複合維生素B丸 (B-complex capsule)
- acetyl-L-carnitine
- 鈣與鎂片 (calcium and magnesium)
- 月見草油 (evening primrose oil)

有效提示：

以下是一些可以舒緩手足神經痛的方法：

- 盡可能不要長途步行
- 穿著較寬鬆的鞋襪
- 避免長時間站立
- 定時用冰水浸泡手或雙腳
- 睡眠時墊起雙腳可以減輕睡眠痛楚
- 針灸或指壓，亦有效地減輕部分愛滋病人的不適
- 減少含咖啡因的飲食（咖啡，茶，朱古力，汽水等），對部分愛滋病患者亦有幫助。

Copyright @ACAS 2001 & 2004. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.