



藥物資訊

防疫注射

適合愛滋病患者的防疫注射

愛滋病毒破壞人體的免疫功能，削弱抗病的能力，所以採取一定的防病措施對愛滋病患者極為重要。

接受防疫注射可以預防多種傳染病的感染。這類措施通常是一次或周期性的接受注射。

其他預防感染的有效方法如下：

- 服用與愛滋病相關感染的藥物預防。
- 實行安全性行爲。
- 不共用針筒或其他吸毒用具。

什麼是防疫注射？

- 防疫注射能增強身體的免疫系統對感染的抵抗能力。通常注射少量弱性或已經死亡的細菌（疫苗）進入人體，它啓動人體的免疫功能產生抗體蛋白去對抗入侵的病菌。接受注射後，當人體再接觸到相同的病菌變會自動產生更多的抗體去對付病菌而不致發病。
- 疫苗有兩種：活性及非活性。活性疫苗是生命力已經減弱的病菌，非活性疫苗是已經死亡的病菌。
- 某些防疫注射是適合任何人的，例如給嬰兒及兒童注射的各種疫苗，而某些疫苗只適合一些容易感染某些疾病的人士。接受防疫注射後可能會出現副作用或輕微的病徵，這是人體正常的抗病反應，不足為慮。

愛滋病患者的防疫注射和其他人有什麼不同的反應？

基於個別的健康情況不同，在注射後的反應亦會因人而異。

如果免疫功能太弱（例如T細胞的數量太低），接受注射後，身體不能產生足夠的抗體，或者抗體太弱，不足以對抗病毒，可能出現不良反應或副作用。無論如何，適應這短暫的不適總比去應付感染疾病可能帶來的長期嚴重後果好些。為保障你的健康，同你的醫生或護士商討，瞭解不同防疫注射的好處及風險，安排最適合你現時健康狀況的防疫注射。一般情況下，健康指引並不建議愛滋病患者接受活性疫苗（例如天花疫苗），因為這類疫苗有較高的引起發病的風險。

研究報告指出，防疫注射有可能短期內增加病毒的數量，所以在接受注射後四星期內，不可以進行病毒數量的測試。



適合愛滋病患者的防疫注射有哪幾種？

- 肺炎疫苗：適合所有患者，每5年接受注射一次。
- 感冒疫苗（flu shot）：適合所有患者，對蛋類敏感的人除外，通常每年在11月可接受注射一次。
- 破傷風及白喉疫苗：適合所有患者，每10年接受注射一次。
- 肝炎疫苗：甲型肝炎通常為兩次分期注射，有效期為20年，經常旅遊的人尤其需要。乙型肝炎為3期分期注射，有效期為10年，有同性性行為的男性，注射毒品及服用消閑藥物，或注射麻醉劑者尤其需要。丙型肝炎疫苗還未面世。
- 麻疹，流行性腮腺炎（痄腮）及德國麻疹疫苗：這三種都是由咳嗽及噴嚏傳播的傳染病，由於是使用活性疫苗，對T細胞超過200數目的愛滋病患者較為安全，並不適合低T細胞的患者。

怎樣應付旅遊的防疫注射？

- 向你的醫生或旅遊診所查問有關這方面的資料。不同的國家需要不同的防疫注射，某些國家規定所有入境者必需預先接受指定的防疫注射。
- 通常甲型，乙型肝炎疫苗是出外旅遊都建議的防疫注射。
- 愛滋病患者應該避免活性疫苗，例如霍亂，傷寒，黃熱病及天花的疫苗。如果你前往的國家需要你接受這些防疫注射，你可以要求你的醫生給你一份書面的證明你因為健康問題不能接受這些防疫注射。

Copyright @ACAS 2001 & 2003. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.