



健康問題

丙型肝炎

什麼是丙型肝炎？

丙型肝炎是一種由丙型肝炎病毒引起的傳染病，它入侵人體的肝臟，一段時間後令感染者的肝臟發炎腫大，破壞肝臟的功能。

丙型肝炎是怎樣傳播的？

它的傳播經由人體的血液及含有血液的體液，或者任何沾上感染者血液的物品，這些包括：

- 針筒，紋身或穿環的用具。
- 剃刀，剪刀或牙刷。
- 用來注射或吸毒的用具，例如針筒、吸管容器之類。
- 在1990年之前曾接受輸血。

丙型肝炎亦可以經由不安全性行為傳染。

有百分之五至十的女性感染者可能在懷孕或分娩傳染給嬰兒。

丙型肝炎有什麼病徵？

大部分感染者沒有病徵。

一部分病人在感染後的6個月內會出現短期的不適，感覺疲倦，關節痛，腸胃不適及黃疸病（皮膚及眼白黃色），大部分患者在數星期內變好轉。可是病徵雖然消失，病毒仍然停留在人體，逐漸破壞肝臟的功能。

一般在十年或以上的時間，患者的肝臟可能會出現結疤，成為肝硬化，此外，也會比平常人增加形成肝癌的機會。

怎樣可以知道有沒有感染丙型肝炎？

你可以通過驗血知道有沒有受到感染，你的家庭醫生或護士可以向你提供有關這方面的資料。

如果已經受到感染怎麼辦？

肝臟是人體的重要器官，功能包括負責營養的轉化及分解化學品與毒素，生產多種重要蛋白質及能量的貯存，供應作人體不同的運作，所以保持一個健康的肝臟，對人體的健康是基本的條件。丙型肝炎病毒破壞肝臟，影響它的功能運作。



以下的方法有助維持肝臟的健康：

- 保持良好的生活習慣，定時作息，飲食均衡，適量運動，充足的睡眠。
- 避免或戒除對肝臟有害的物質，包括酒類、消閑型藥物或軟性毒品、煙草及某些藥物。
- 接受防疫注射，預防甲型及乙型肝炎的感染。(現時還未有丙型肝炎的防疫注射。)
- 與你的醫生合作，定期驗血或作超聲波掃描，監察肝臟的健康，如有需要，可要求肝臟切片化驗(抽取一小片肝臟的樣本作更進一步的化驗)。

治療方面，通常會組合兩種對抗病毒的藥物interferon-alpha及ribavirin (利巴偉林)，作為期6至12個月的治療，有部分患者會因而恢復健康。雖然如此，因為這些藥物有不少的副作用，因此並不一定適合所有患者，你可與你的醫生商量，選擇最適合你的治療方法。

其他需要注意的事項：

如果你已感染丙型肝炎，要注意避免傳染給其他人：

- 切勿捐血，捐精或捐贈器官。
- 不要與其他人共用牙刷或剃具。
- 如果你是吸毒者，不要共用針筒或其他吸毒用具，即使用漂白水消毒也不保證安全。
- 讓你的醫生、護士及牙醫知道你是肝炎患者，好作預防措施。
- 實行安全性行爲。

如果同時感染愛滋病及丙型肝炎會怎樣？

愛滋病丙型肝炎兩者會互相影響。

研究顯示，同時感染的患者可能會較早出現與愛滋病相關的併發症，所以，以上提供的保健建議對他們尤其重要。

調查亦指出雙重感染患者可能會更早發展成爲肝硬化，對治療愛滋病的藥物亦有不同的反應。雙重感染令治療更加複雜，因為很多治療愛滋病的藥物都會損害肝臟，因此不是每個雙重感染的患者都可以同時接受醫治兩種感染的治療，必須根據患者的病情來衡量治療的先後及方法，你應與你的醫生商討，選擇出最適合你的療法。

Copyright @ACAS 2001 & 2004. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.