



# 婦女的健康

## 婦女與愛滋病

2003年9月修訂

### 女性愛滋病患者會有那些病徵？

男性愛滋病患者所經歷的大多數病徵都會在女性愛滋病患者身上出現。此外，部份與愛滋病有關的症狀只會在女性患者身上出現，包括月經問題、陰道感染及較頻繁的子宮頸疾病，例如子宮頸細胞病變，或子宮頸癌。

婦女對醫治愛滋病藥物所產生的藥物反應亦可能與男性患者不同。此外，女性患者還可能會特別關注到懷孕和照顧小孩等問題。

### 月經問題

- 女性愛滋病患者可能會經歷月經周期的轉變。有些婦女的經期規律會出現紊亂，經血可能會增加或減少，又或者會出現停經等情況。
- 此外，女性患者還可能會經歷較嚴重的經前症候（Premenstrual syndrome）。

這些轉變並不一定是由於感染HIV病毒所引致的。很多其他因素，例如長期面對壓力、體重嚴重減輕、長期依賴藥物或毒品、懷孕、患有其他慢性疾病，或者長期服用某些醫療藥物等都會影響經期。你應該向家庭醫生或婦科醫生商討如何處理有關月經方面的問題。

### 陰道感染

女性愛滋病患者較容易患上陰道感染，尤其是酵母菌感染。由於患者的免疫系統的功能減弱，這些感染可能不斷發生，所以可能需要採用較強的治療方法來處理一些陰道感染。

### 子宮頸細胞病變（Cervical Dysplasia）

與沒有患上愛滋病的婦女比較，患上愛滋病的婦女較常出現子宮頸細胞病變，即是子宮頸細胞出現不正常的生長或轉變。這是癌病的前期狀況，如果未能妥善處理，便有可能發展成子宮頸癌。幸好，子宮頸細胞病變和子宮頸癌是可以預防的。定期進行子宮頸細胞抹片檢驗（pap smears），可以協助你檢查子宮頸細胞是否出現病變，以便及早獲得治療。

### 愛滋病藥物的影響

有效地混合使用對抗愛滋病藥物能減少體內的病毒（你的viral load）及增強你的免疫系統去對抗感染，這些藥物能減低產生感染的機會及與愛滋病有關的症狀，包括月經問題，經常性的陰道感染及子宮頸細胞病變。



另一方面，男性和女性由於服用對抗愛滋病藥物而引致的副作用或許會有分別，因此可能需要服用不同的劑量。有些婦女在服用Protease Inhibitor後會引致身型的改變，尤其是乳房脹大及腰圍變粗等情況。此外，某些對抗愛滋病藥物會影響避孕藥的效力。請你與醫生商討有關你服食的所有處方或非處方藥物，包括避孕藥、補品及草藥。

### 有關懷孕的關注

患上愛滋病並不代表你不能生育孩子，亦不表示你所生的嬰兒一定會感染到愛滋病。有一些懷孕期間或臨盆時的治療方法都能減低嬰兒感染到愛滋病的危險。請你與醫生或助產士討論你所關注的問題。以母乳餵飼嬰兒會將愛滋病傳染給嬰兒，因此一般都不會建議已感染愛滋病病毒的婦女用母乳餵飼嬰兒。

**Copyright @ACAS 2001 & 2003.** This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese, Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN). Copies can be downloaded at : [www.acas.org/treatment](http://www.acas.org/treatment). ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: [info@acas.org](mailto:info@acas.org)

**Legal Disclaimer:** While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.