



病情監測檢驗

T細胞讀數（CD4讀數）

2003年9月修訂

什麼是T－細胞？

- T－細胞是屬於你體內免疫系統中的一種細胞。你體內的免疫系統可以協助你對抗疾病。如果沒有免疫系統，我們會由於感染圍繞在我們身邊的細菌和黴菌而很容易生病。T－細胞亦可被稱為CD4細胞。

什麼是T4－細胞（CD4細胞）？

- T4細胞是你體內的其中一種T細胞，這種細胞有助於維持一個強壯的免疫系統與及幫助你保持健康的體魄。

什麼是T4（CD4）細胞讀數？

- 在血液測試中，T4（CD4）讀數是指血液中所含的T4（CD4）數目。它告訴你有關你的免疫系統的健康狀況和愛滋病病毒對你的免疫系統所作的破壞程度。隨著愛滋病病情的惡化，你的T4（CD4）細胞讀數亦會逐漸下降。
- 在一個健康的人的血液樣本中，每一毫升的血液平均含有超過500個T4（CD4）細胞。然而，在每天的不同時間所量度出的T4（CD4）細胞讀數亦會不同，而細菌感染、壓力、和免疫注射等都可能影響你的T4（CD4）細胞讀數。因此，為了更確切了解你的免疫系統的健康狀況，你需要在不同的時間量度數次T4（CD4）細胞讀數。
- T4（CD4）細胞讀數有時亦可以用百分率來表示。當一個人的免疫系統健康時，他的血液樣本內的T4（CD4）細胞所佔的百分率平均超過30%。

T4（CD4）細胞與愛滋病病毒有什麼關聯？

- 很多人相信愛滋病是由愛滋病病毒所引發的。當愛滋病病毒進入你的身體時，它必須侵襲並進駐在一個細胞內才能繼續生存及繁殖，而T4（CD4）細胞就是HIV病毒最喜愛侵襲的其中一種細胞。
- 當愛滋病病毒進入你的T4（CD4）細胞並繼續繁殖時，你的T4（CD4）細胞就會死亡。
- 當你體內的愛滋病病毒數目增加時，你的T4（CD4）細胞數目就會下降。
- 當你的T4（CD4）細胞數目偏低，你對抗細菌感染的能力就會下降，患病的機會就會增高。



怎樣才能增加我的T4（CD4）細胞讀數？

- 對抗愛滋病的藥物和療法可以協助降低愛滋病病毒及增加T4（CD4）細胞的數目。攝取足夠的營養，獲得適量的休息和控制你所面對的壓力都可以幫助你保持身體健康。

我應該在什麼時候開始服用對抗愛滋病的藥物？

- 當你的T4（CD4）細胞讀數介乎350和200之間時，你便可以考慮開始服用對抗愛滋病的藥物。
- 當你的T4（CD4）細胞讀數低於200或20%時，你因為感染細菌而患上其他疾病的機會將會大幅增加。如果你還沒有接受對抗愛滋病的治療，你便應該考慮開始服用對抗愛滋病的藥物。

T4（CD4）細胞讀數和病毒讀數有什麼分別？

- T4（CD4）細胞讀數和病毒讀數都是從血液測試中所得出的數據，這些數據可以告訴我們有關你的健康狀況和愛滋病病毒對你的身體所產生的影響等資訊。然而，這兩項讀數所告訴我們的資訊各有不同。
- T4（CD4）細胞讀數告訴你有關你的免疫系統的健康狀況。它告訴你愛滋病病毒對你的免疫系統所作的破壞程度。它可以告誡你患上其他疾病和細菌感染的危險性。
- 病毒讀數告訴你愛滋病病毒在你體內的活躍程度。它告訴你病毒在你體內的繁殖速度。它亦可以顯示你所服用的對抗愛滋病藥物是否有效。

Copyright @ACAS 2001 & 2003. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.