



# 病情監測檢驗

## 愛滋病病毒讀數

2003年9月修訂

### 什麼是病毒讀數？

- 在血液測試中，病毒讀數顯示你血液中所含的病毒數量，而愛滋病病毒讀數則顯示你血液中所含的愛滋病病毒數量。事實上，我們所能量度的並非病毒本身，而是病毒在你血液中繁殖時所釋放的物質。
- 如果你在愛滋病病毒測試中呈陽性反應，就表示你的血液中含有愛滋病病毒。
- 當病毒讀數偏低，你會感到更加強壯。相反當病毒讀數偏高，你便會感到較為不適。

### 如何了解愛滋病病毒讀數報告？

- 愛滋病病毒讀數報告顯示出，在你每毫升的血液樣本中所含的愛滋病病毒數目。
- 愛滋病病毒讀數的範圍由每毫升的血液中含有50個到500,000個愛滋病病毒不等。如果讀數低於50，在報告中一般會列為「難以發現」。
- 「難以發現」並非表示你的血液中沒有愛滋病病毒，亦非表示你已經徹底痊癒。
- 即使你的愛滋病病毒讀數為0，也並不表示你已經徹底痊癒，因為還有其他愛滋病病毒匿藏在血液以外的其他難以檢驗的地方（例如：你的淋巴系統，內臟等）。

### 怎樣才能降低我的病毒讀數？

- 對抗愛滋病的藥物可以協助降低愛滋病病毒的活動，從而降低你的病毒數目。
- 如果你的病毒讀數超過50,000，你便應該與醫生商討接受愛滋病治療的可行方案。

### 病毒讀數如何告訴我有關我的健康狀況？

- 愛滋病病毒讀數量度愛滋病病毒在你體內繁殖的活躍程度。病毒讀數越高，顯示病毒的繁殖速度越高，而你的病情將會加劇。
- 如果你正在服用對抗愛滋病的藥物，而這些藥物亦能夠發揮預期的效力，那麼你的病毒讀數將會降低。所以，病毒讀數可以顯示你所服用的藥物能否有效地控制愛滋病病毒。如果你已經長期服用同一種對抗愛滋病藥物，而你的病毒讀數仍然超過「難以發現」的水平，你就應該與醫生商討你所服用的藥物是否有效和應否嘗試另一種更有效的藥物。



#### T4 (CD4) 細胞讀數和病毒讀數有什麼分別？

- T4 (CD4) 細胞讀數和病毒讀數都是從血液測試中所得出的數據，這些數據可以告訴我們有關你的健康狀況和愛滋病病毒對你的身體所產生的影響等資訊。然而，這兩項讀數所告訴我們的資訊各有不同。
- T4 (CD4) 細胞讀數告訴你有關你的免疫系統的健康狀況。它告訴你愛滋病病毒對你的免疫系統所作的破壞程度。它可以告誡你患上其他疾病和細菌感染的危險性。
- 病毒讀數告訴你愛滋病病毒在你體內的活躍程度。它告訴你病毒在你體內的繁殖速度。它亦可以顯示你所服用的對抗愛滋病藥物是否有效。

**Copyright @ACAS 2001 & 2003.** This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : [www.acas.org/treatment](http://www.acas.org/treatment). ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: [support@acas.org](mailto:support@acas.org)

**Legal Disclaimer:** While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.