



健康問題

分枝桿菌感染

2003年9月修訂

什麼是分枝桿菌感染（MAC）？

- MAC就是“Mycobacterium Avium Complex”的縮寫。這類細菌和引致肺結核病的細菌十分接近。然而，分枝桿菌感染和肺結核病的傳播方式並不相同。肺結核可經由親密的接觸或咳嗽傳播，但是分枝桿菌感染卻不會藉著這些途徑而傳播。

為什麼會患上分枝桿菌感染（MAC）？

- 分枝桿菌可以在泥土和食水中找到，大部份人都曾經接觸過這類細菌。有健康免疫系統的人很少會因為接觸到這種細菌而發病。對於T4（CD4）讀數低於100的愛滋病者而言，分枝桿菌感染可以引致嚴重的疾病。

患上分枝桿菌感染（MAC）的常見症狀？

- 分枝桿菌感染的常見症狀包括發燒，發冷，消瘦，夜間出汗，肚瀉，腹痛，感到體弱及疲倦等，亦會引致貧血（血液中的紅血球數目下降）。
- 分枝桿菌的發展較為緩慢，因此初期出現的症狀可能較為溫和，然而，在數週或數月之內病情會逐漸變壞。
- 進行血液測試可以診斷出是否患有分枝桿菌感染。如果你的T4（CD4）讀數低於100，你的醫生應該為你進行血液測試，以便診斷你是否患有分枝桿菌感染。

如何預防患上分枝桿菌感染（MAC）？

- 由於只有免疫系統脆弱的人（T4或CD4讀數低於100）才會患上分枝桿菌感染，預防患上分枝桿菌感染的最佳方法就是保持身體健康和維持T4（CD4）細胞數目在一個高的水平。
- 服用對抗愛滋病藥物可以協助你保持健康的免疫系統和維持T4（CD4）細胞數目在一個高的水平。
- 如果你的T4（CD4）讀數低於100，你可以服用藥物來預防患上分枝桿菌感染。有效預防分枝桿菌感染的藥物包括：
 - 口服Azithromycin (Zithromax)，每星期服用一次，每次服用1200毫克
 - 口服Clarithromycin (Biaxin)，每天服用兩次，每次服用500毫克
 - 口服Rifabutin (Mycobutin)，每天服用一次，每次服用300毫克



如何治療分枝桿菌感染？

- 分枝桿菌對單一藥物的治療方式有很大的抵抗力，所以分枝桿菌感染很難醫治。如果你患上分枝桿菌感染，你便必須同時服用數種藥物來減輕症狀。
- 治療分枝桿菌感染的藥物包括：
 - Clarithromycin (Biaxin)
 - Azithromycin (Zithromax)
 - Rifabutin (Mycobutin)
 - Ciprofloxacin (Cipro)
 - Ethambutol (Myambutol)
- 選擇治療方法的主要因素包括患者的健康狀況，所出現的症狀，對藥物會否產生過敏反應，正在服用的其他對抗愛滋病藥物等。
- 藥物通常不能徹底消滅分枝桿菌，因此患者經常要終生接受對抗分枝桿菌感染的治療。
- 由於近期在醫治愛滋病方面的進展，一些愛滋病患者能夠顯著提高血液中的T4 (CD4) 讀數。如果你的T4 (CD4) 讀數回升至超過100，並且維持在100以上超過數個月，你便可以終止對抗分枝桿菌感染的治療。你可以和你的醫生商討這個可能性。

Copyright @ACAS 2001 & 2003. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.