



健康問題

巨細胞病毒感染

2003年9月修訂

什麼是巨細胞病毒感染 (CMV Retinitis) ?

- CMV Retinitis是一種可以導致失明的嚴重眼睛感染。它是由一種名叫巨細胞病毒 (CMV - Cytomegalovirus) 所引致的疾病。
- T4 (CD4) 讀數低於50的愛滋病患者患上此病的機會較高。

如何感染巨細胞病毒 (CMV) ?

- 巨細胞病毒是一種非常普遍的細菌，多數人都曾經接觸過這種細菌。對於擁有健康的免疫系統的人而言，巨細胞病毒通常不會引致任何疾病。然而，在免疫系統受損的人身上卻會引致嚴重的疾病，例如：剛接受移植手術的人，正在接受抗癌化療的人，和晚期的愛滋病患者等。

患上巨細胞病毒 (CMV) 感染的常見症狀？

- 巨細胞病毒可以侵襲不同的身體部份及器官，例如：眼睛、肺部、胃部及直腸、和腦部等。感染後的常見症狀要視乎受侵襲的器官而定。而最常被感染的器官就是眼睛。
- CMV Retinitis就是視網膜受巨細胞病毒感染而引發的疾病。症狀包括視力減退、眼花、視野出現固定或浮動的盲點等。患者通常不會感到痛楚，但是病情會迅速惡化而最終會導致失明。因此，當你的視力出現轉變時，你必須立刻告知醫生以便能夠及早接受治療。

我如何預防患上巨細胞病毒感染 (CMV Retinitis) ?

- 由於只有免疫系統脆弱的人 (CD4讀數低於50) 才會因為感染巨細胞病毒而患上嚴重疾病，預防患上巨細胞病毒感染的最佳方法就是保持身體健康和維持CD4 細胞數目在一個高的水平。
- 服用對抗愛滋病藥物可以協助你保持健康的免疫系統和維持CD4細胞數目在一個高的水平。
- 定期約見你的家庭醫生或眼科醫生可以及早發現巨細胞病毒感染 (CMV Retinitis) 。



如何治療巨細胞病毒感染？

- 巨細胞病毒感染 (CMV Retinitis) 的治療方法主要是將藥物經由靜脈注射入體內，或者直接將藥物注射入受感染的眼睛。
- 治療巨細胞病毒感染的藥物包括：
 - ganciclovir (Cytovene) 和 valganciclovir (Valcyte)
 - foscarnet (Foscavir)
 - cidofovir
- 藥物通常不能徹底消滅巨細胞病毒，但是它們可以減慢巨細胞病毒在你的體內傳播。患者經常要終生接受對抗巨細胞病毒感染的治療。如果採用靜脈注射藥物的治療方式，患者的身體會接駁著一條靜脈注射的喉管以便每天注射藥物之用。當病情穩定下來之後，部份的患者可以採用口服ganciclovir 或valganciclovir的方式作為長期的治療。
- 由於近期在醫治愛滋病方面的進展，一些愛滋病患者能夠顯著提高血液中的 CD4讀數和改善其健康狀況。因此，他們可以在適當的情況下終止對抗巨細胞病毒感染的治療。你可以和你的醫生商討這個可能性。

Copyright @ACAS 2001 & 2003. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.