



# 藥物資訊

## TRIZIVIR (Zidovudine + Lamivudine + Abacavir)

### 為什麼醫生處方TRIZIVIR 這種藥物給我？

- TRIZIVIR是由三種抗愛滋病毒的藥物所組成，它包括 Abacavir (Ziagen)，Lamivudine (3TC) 及 Zidovudine (AZT) 它可以單獨服用或配合其他藥物來治療愛滋病。
- 三種組成TRIZIVIR的藥物同屬於稱為Reverse Transcriptase Inhibitors (RTI) 的藥物，它可以阻隔一種名叫 “Reverse Transcriptase” 的蛋白質，愛滋病毒需要這種蛋白質才能夠繁殖。故此，藥物阻隔了這種蛋白質就能協助舒緩愛滋病的病情。
- 服食這種藥物可以降低體內愛滋病毒的數量，減低與愛滋病有關的感染的機會，從而減低病毒對免疫系統的損害。協助你康服及保持身體健康。

### 如何正確服用這種藥物？

- 每粒片劑TRIZIVIR含有300毫克Abacavir，300毫克AZT及150毫克3TC。常用劑量為每日服用兩次，每次一粒。
- TRIZIVIR可以空腹服食也可以和食物一起服用。
- 將TRIZIVIR存放在室溫及乾爽的地方，不要放在浴室或廚房，因為空氣中的水份會令藥物失去效力。
- 應把藥物存放在兒童不能拿到的地方。

### 如果我忘了服藥怎麼辦？

- 應該儘快補服，但若距離下一次服藥時間少於兩小時，就應按照預定的時間服食下一劑，不可一次用兩劑以免過量。
- 根據研究指出，抗愛滋病的藥物必須貫徹預定的時間表和劑量來服用才能產生理想的效果，若有遺漏或不按時服藥，病毒可能會對藥物產生抗藥性，以致藥物減失效力。



## 可能引起的副作用

- TRIZIVIR的副作用包括由它的成份中包含的三種藥物 ( Abacavir , 3TC , 或AZT) 任何一種所能引起的副作用，最常見的副作用：
  - 頭痛和發燒
  - 腸胃不適，噁心，嘔吐，腹瀉
  - 疲倦
  - 食慾不振
  - 失眠
  - 脫髮，或指甲色素加深
- 最嚴重的副作用是大約有3%的人服食TRIZIVIR後會引致一種可能致命的過敏反應，它是由於藥物中的Abacavir成份所引起，癥狀包括發冷和發熱，肌肉和關節疼痛，感到疲倦和虛弱，噁心和嘔吐，皮膚出現紅疹和呼吸急速等，如果出現超過一種上述的癥狀，你應立即與醫生或藥劑師聯絡，但不要在與他們商討前自行停止服藥。
- 在極少數的情況下，TRIZIVIR可能引致白血球減少(它會增加感染疾病的危險)和紅血球不足(令你疲倦及氣促)。

## TRIZIVIR可否與其他藥物一起服食

- TRIZIVIR和其他藥物會產生化學作用，你應該把你所服食的處方和非處方藥物(包括維生素和草藥)告知醫生和藥劑師。
- 避免同期服用的藥物有D4T (Zerit, Stavudine) 和 Ribavirin (Virazid)， 其他需要調整劑量的藥物包括Methadone, Ganciclovir, Valganciclovir, Isoniazid, Antabuse 和 Chloral Hydrate. 如果你服食TRIZIVIR同期又要服食以上藥物，請先與醫生商討。

## TRIZIVIR可否與酒精或消閒性藥物一起服食

- 酒精會增加TRIZIVIR內Abacavir的副作用，服藥期間，應避免喝酒。此外，消閒性藥物亦可能和TRIZIVIR產生化學作用，如果你服食消閒性藥物，必須告知你的醫生或藥劑師，讓他們提醒你必須注意的事項。

## 如果我懷孕或計劃以母乳哺育我的嬰孩，可否服食TRIZIVIR?

- 孕婦有意服食TRIZIVIR前，請先與醫生商討。
- 愛滋病毒可以經由哺乳傳染給嬰兒，已感染愛滋病的婦女不宜以母乳哺育嬰兒。



## 服用TRIZIVIR期間應該注意的其他事項

- 保持定期約見醫生，作血液測試，檢查肝臟和腎臟的功能。
- 確保藥物的供給不會中斷。
- TRIZIVIR不能完全消滅愛滋病毒，更不能根治愛滋病，亦不能防止愛滋病毒的傳播，你必須緊記並執行預防愛滋病毒傳播的各項措施。例如：在進行性交時戴上安全套，不可與別人共用針筒來注射藥物。

**Copyright @ACAS 2001.** This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese, Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN). Copies can be downloaded at : [www.acas.org/treatment](http://www.acas.org/treatment). ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: [info@acas.org](mailto:info@acas.org)

**Lal Disclaimer:** While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.