



藥物資訊

TENOFOVIR (Viread)

為什麼醫生處方TENOFOVIR這種藥物給我？

- TENOFOVIR (又名Viread) 是一種與其他藥物組合起來一起服食以用作醫治愛滋病的藥物。
- TENOFOVIR屬於一類名為Reverse Transcriptase Inhibitors (RTI)的藥物，它可以阻隔一種名叫“Reverse Transcriptase”的蛋白質，愛滋病毒需要這種蛋白質才能夠繁殖，阻隔了這種蛋白質就能協助舒緩愛滋病的病情。
- 服食這種藥物可以降低人體內愛滋病毒的數量。減低與愛滋病有關的感染的機會，從而減低病毒對免疫系統的損害，協助你康復及保持身體健康。

如何正確服用這種藥物？

- TENOFOVIR為每粒300毫克的片劑。
- 常用劑量為每日一次，每次300毫克，與食物一起服用。
- 應將TENOFOVIR存放在室溫及乾爽的地方，不要放在浴室或廚房內，因為空氣中的水份會令藥物失去效力。
- 應把藥物存放在兒童不能拿到的地方。

如果我忘了服藥怎麼辦

- 應該儘快補服，但若距離下一次服藥時間少於兩小時，就應按照預定的時間服食下一劑，不可一次同時服用兩劑以免過量。
- 根據研究指出，抗愛滋病的藥物必須貫徹預定的時間表和劑量服食才能產生理想的效果，若有遺漏或不按時服藥，病毒可能會對藥物產生抗藥性，以致藥物減失效力。

可能引起的副作用

- TENOFOVIR的副作用大部份都很輕微，常見的有頭痛，噁心，嘔吐，腹瀉及胃氣漲。
- 從血液測試中，有少數例子可能會出現肝臟及肌肉功能上的改變，定期接受血液測試可以監察這方面的副作用。



- 到目前為止還未發現長期服用TENOFVIR有些什麼副作用。如果你感到任何副作用，請聯絡醫生或藥劑師商討，在未與有關醫務人員商討前，請勿自行停止服藥。他們或許有其他辦法去應付不同的副作用，而毋須停藥。

TENOFVIR可否與其他藥物一起服食？

- TENOFVIR和其他藥物會產生化學作用，你應該把你所服食的處方和非處方藥物（包括維生素和草藥）告知醫生和藥劑師。
- 與TENOFVIR會產生化學作用的藥物，已知的有DDI (Videx or Videx-EC)，如果你同時服用這兩種藥物，DDI的份量有可能需要調整。

TENOFVIR可否與酒精或消閒性藥物一起服食

- 酒精及消閒性藥物與抗愛滋病毒藥物均會產生化學作用，應儘可能避免過量的酒精或消閒性藥物，更不要因為飲酒而引致減少服藥次數。

如果我懷孕或計劃以母乳哺育我的嬰孩，可否服食TENOFVIR？

- 孕婦有意服食TENOFVIR前，請先與醫生商討。
- 愛滋病毒可以經由哺乳傳染給嬰兒，已感染愛滋病的婦女不宜以母乳哺育嬰兒。

服用TENOFVIR期間應該注意的其他事項

- 保持定期約見醫生，作血液測試，由於TENOFVIR經由腎臟進行新陳代謝，你應該定期檢查腎臟的功能，確保它的運作正常。
- 確保藥物的供給不會中斷。
- TENOFVIR不能完全消滅愛滋病毒，更不能根治愛滋病，亦不能防止愛滋病毒的傳播，你必須緊記並執行預防愛滋病毒傳播的各項措施。例如：在進行性交時戴上安全套，不可與別人共用針筒來注射藥物。

Copyright @ACAS 2001. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese, Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN). Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: info@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.