



藥物資訊

d4T (stavudine, Zerit)

2003年9月修訂

為什麼醫生處方d4T這種藥物給我？

- d4T (又名Stavudine, 或Zerit) 這種藥物通常與其他藥物組合起來服食，用作醫治愛滋病病毒的感染。
- d4T屬於一類名為Reverse Transcriptase Inhibitors (RTI) 的藥物。它可以阻隔一種名叫“Reverse Transcriptase”的蛋白質，愛滋病病毒需要這種蛋白質才能夠繁殖。故此，藥物阻隔了這種蛋白質就能協助舒緩愛滋病的病情。
- 服食這種藥物可以降低你體內愛滋病病毒的數量。它亦可以減低與愛滋病有關的感染的機會，協助你康復及保持身體健康。這種藥物亦可以減少愛滋病病毒對免疫系統的損害。

如何正確服用這種藥物？

- 這種藥物的常見製品為每粒含20毫克、30毫克、或40毫克d4T的膠囊。
- d4T的劑量視各人的體重而定。如果你的體重低於60公斤或130磅，常用的劑量為每天服食兩次，每次服食30毫克。如果你的體重超過60公斤或130磅，常用的劑量為每天服食兩次，每次服食40毫克。
- 你可以空腹（肚）服食d4T又或者將d4T混和食物一起服用。
- 你應該將d4T放置在室溫和乾爽的地方。不要將這種藥物放在浴室或廚房，因為空氣中的水份會令藥物失去效力。
- 此外，應該將藥物放置在兒童不能拿到的地方。

如果我忘了服藥怎麼辦？

- 應該儘快補服。但當想起時已距離下一次服藥時間少於兩小時的話，就應該按照預定的時間服食下一劑，不可一次服用兩劑以免過量。
- 近期的研究結果指出，抗愛滋病的藥物必須貫徹預定的時間表和劑量來服用才能產生理想的效果。若有遺漏或不按時服藥，愛滋病病毒可能會對藥物產生抵抗力，從而降低藥物的效力。



可能引起的副作用

- 最嚴重的副作用：
 - 末梢神經痛 (neuropathy)：手和腳感到麻痺、灼熱、刺痛、疼痛或虛弱等。
 - 胰臟炎 (pancreatitis)：腹部劇痛而痛楚會傳至背脊，同時又有噁心和嘔吐等病癥。
- 其他常見的副作用包括：
 - 皮膚出現紅疹
 - 頭痛
 - 疲倦
 - 腹部不適或腹瀉
 - 難以入睡
- 如果出現以上的副作用，請立刻與醫生或藥劑師商討。若能及早發覺，停止服藥或減輕服食的劑量等措施都可以令這些副作用消失。
- 千萬不要在與醫生或藥劑師商討前自行停止服食藥物或改變服食的劑量。他們或許會提供一些有效的方法來控制因服食這種藥物而引起的副作用。

d4T可否與其他藥物一起服食？

- d4T會和其他的藥物產生化學作用。你應該把你所服食的處方和非處方藥物（包括維生素和草藥）告知醫生和藥劑師。
- 不能同期服用d4T與AZT (Retrovir) 這兩種藥物，因為它們的藥性相衝。
- 此外，應避免同期服用d4T與ddC (Zalcitabine)，因同期服用這兩種藥物可能會引致末梢神經痛 (neuropathy)。

d4T可否與酒精或消閒性藥物一起服食？

- 如果你正在服用抗愛滋病病毒藥物，便應該盡量避免飲過量的酒和服食過量的消閒性藥物。酒精可能會和你所服用的藥物產生化學作用。千萬不要因為你想飲酒而不按時服藥。

如果我懷孕或計劃以母乳哺育我的嬰孩，我可否服食d4T？

- 經已證實，d4T可以在懷孕期間降低傳染愛滋病病毒的機會。如果你懷孕而又感染了愛滋病病毒，你可以和醫生商討應否服食d4T。
- 因為愛滋病病毒可以經由哺乳傳染給嬰兒，所以已感染愛滋病病毒的婦女不宜以母乳哺育嬰兒。



服用d4T期間應該注意的其他事項

- d4T可能會引致肝臟出現問題，你應該約見醫生以便定期作血液測試，檢查肝臟的功能。
- 確保藥物的供給不會中斷。
- d4T不能消滅愛滋病病毒，亦不能根治愛滋病。它亦不能防止愛滋病病毒的傳播，所以你必須緊記並執行預防愛滋病病毒傳播的各項措施，例如：在進行性交時戴上安全套，不可與別人共用針筒來注射藥物。

Copyright @ACAS 2001 & 2003. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.