



藥物資訊

RITONAVIR (Norvir)

為什麼醫生處方RITONAVIR這種藥物給我？

- RITONAVIR (又名Norvir)這種藥物通常與其他藥物組合起來服食，用作醫治愛滋病病毒的感染。
- RITONAVIR屬於一類名為Protease Inhibitors(PI)的藥物。它可以阻隔一種名叫“Protease”的蛋白質，愛滋病病毒需要這種蛋白質才能夠繁殖。故此，藥物阻隔了這種蛋白質就能協助舒緩愛滋病的病情。
- 服食這種藥物可以降低你體內愛滋病病毒的數量。它亦可以減低與愛滋病有關的感染的機會，協助你康復及保持身體健康。這種藥物亦可以減少愛滋病病毒對免疫系統的損害。

如何正確服用這種藥物？

- 這種藥物的常見製品為每粒含100毫克RITONAVIR的膠囊或每1毫升含80毫克RITONAVIR的藥水。RITONAVIR的常用劑量為每天服食兩次，每次服食600毫克（即六粒膠囊或7.5毫升的藥水）。NORVIR應該與食物一起服用或在用膳後立刻服用。
- 為了減輕藥物的副作用，在開始服食RITONAVIR時，可以採用較輕的劑量，然後在兩星期內逐漸增加藥物的劑量（例如：首三天每天服食兩次，每次300毫克；第四至第六天每天服食兩次，每次400毫克；第七至第九天每天服食兩次，每次500毫克；第十至第十二天每天服食兩次，每次600毫克）。如果你同時服食其他PI藥物，醫生可能會處方較輕劑量的RITONAVIR。
- 你可以嘗試將含RITONAVIR的藥水混合朱古力奶、Ensure（牛奶）、Advera（牛奶）或雪糕等一起服食，以改善藥的味道。你每次只可以混合一劑的份量，並且應該在一小時內喝下含RITONAVIR的混合飲料。
- 你應該將RITONAVIR放置在室溫和不會受陽光直接照射的地方。RITONAVIR膠囊可以存放在室溫的地方30天，所以你應該把少量的RITONAVIR存放在室溫的地方，然後把其餘的RITONAVIR存放在冰箱（雪櫃）裡。
- 此外，應該將藥物放置在兒童不能拿到的地方。

如果我忘了服藥怎麼辦？

- 應該儘快補服。但當想起時已距離下一次服藥時間少於兩小時的話，就應該按照預定的時間服食下一劑，不可一次服用兩劑以免過量。
- 近期的研究結果指出，抗愛滋病的藥物必須貫徹預定的時間表和劑量來服用才能產生



理想的效果。若有遺漏或不按時服藥，愛滋病病毒可能會對藥物產生抵抗力，從而降低藥物的效力。

可能引起的副作用

- 最常見的副作用包括：
 - 胃部不適、噁心和嘔吐、腹瀉
 - 食慾不振、味覺失調
 - 暈眩、頭痛
 - 疲倦
 - 手、腳和口唇週圍會感到刺痛和麻痺
- 長期服食RITONAVIR所引起的副作用包括：
 - 血液中所含的糖和脂肪（膽固醇、三脂肪酸）水平升高
 - 體內脂肪分配失調（胸部和腰部的脂肪增加而臉部、手和腳的脂肪則減少）。
- 如果出現以上的副作用，請與醫生或藥劑師商討。千萬不要在與他們商討前自行停止服食藥物或改變服食的劑量。

RITONAVIR可否與其他藥物一起服食？

- RITONAVIR會和其他的藥物產生化學作用。你應該把你所服食的處方和非處方藥物（包括維生素和草藥）告知醫生和藥劑師。
- 不能同期服用RITONAVIR與下列任何一種藥物：Halcion (triazolam)、Versed (midazolam)、Hismanal (astemizole)、Seldane (terfenadine)、Prepulsid (cisapride)、Xanax (alprazolam)、Cordarone (amiodarone)、Tranxene (clorazepate)、Clorzaril (Clozapine)、Valium (diazepam)、Enkaid (encainide)、Prosom (estazolam)、Tambocor (flecainide)、Dalmane (flurazepam)、Demerol (meperidine)、Feldene (piroxicam)、Rythmol (propafenone)、Darvon (propoxyphene)、Quinidine和Mycobutin (Rifabutin)。
- RITONAVIR會降低避孕丸的效力。如果你正在服用RITONAVIR期間便應該採用其他的避孕方法（例如：使用安全套）。
- RITONAVIR會降低Methadone的效力。如果你服食RITONAVIR，你的Methadone的劑量必須作出調整。

RITONAVIR可否與酒精或消閒性藥物一起服食？

如果你正在服用抗愛滋病病毒藥物，便應該盡量避免飲過量的酒，因為酒精可能會和你所服用的藥物產生化學作用。千萬不要因為你想飲酒而不按時服藥。

RITONAVIR會和一些消閒性藥物產生化學作用（例如：Ecstasy）。如果你服食消閒性藥物，你必須告知你的醫生和藥劑師，讓他們提醒你必須注意的事項。



如果我懷孕或計劃以母乳哺育我的嬰孩，我可否服食RITONAVIR？

- 如果你懷孕又希望服食RITONAVIR，便應該和醫生商討。
- 因為愛滋病病毒可以經由哺乳傳染給嬰兒，所以已感染愛滋病病毒的婦女不宜以母乳哺育嬰兒。

服用RITONAVIR期間應該注意的其他事項

- 約見你的醫生以便定期作血液測試，檢查肝臟和腎臟的功能，血糖水平和血液的脂肪含量等。
- 確保藥物的供給不會中斷。
- NORVIR不能消滅愛滋病病毒，亦不能根治愛滋病。它亦不能防止愛滋病病毒的傳播，所以你必須緊記並執行預防愛滋病病毒傳播的各項措施，例如：在進行性交時戴上安全套，不可與別人共用針筒來注射藥物。

Copyright @ACAS 2001 & 2003. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.