



# 藥物資訊

## INDINAVIR (Crixivan)

2003年9月修訂

### 為什麼醫生處方INDINAVIR這種藥物給我？

- INDINAVIR (又名Crixivan) 這種藥物通常與其他藥物組合起來服食，用作醫治愛滋病病毒的感染。
- INDINAVIR屬於一類名為Protease Inhibitors (PI) 的藥物。它可以阻隔一種名叫“Protease”的蛋白質，愛滋病病毒需要這種蛋白質才能夠繁殖。故此，藥物阻隔了這種蛋白質就能協助舒緩愛滋病的病情。
- 服食這種藥物可以降低你體內愛滋病病毒的數量。它亦可以減低與愛滋病有關的感染的機會，協助你康復及保持身體健康。這種藥物亦可以減少愛滋病病毒對免疫系統的損害。

### 如何正確服用這種藥物？

- 這種藥物的常見製品為每粒含200毫克或400毫克INDINAVIR的膠囊。
- INDINAVIR的常用劑量為每8小時服食800毫克。醫生會視乎你同期所服食的其他藥物而處方不同的INDINAVIR劑量。
- 你應該空腹（肚）服食INDINAVIR這種藥物（即是應該在餐前一小時或用膳後兩小時服食INDINAVIR）。
- 你應該避免將INDINAVIR與高脂肪、高蛋白質或高卡路里的食物一起服用，這樣做會大大降低INDINAVIR的效力。如果你食藥時覺得很餓，你可以在服食INDINAVIR前吃少量食物，例如烘烤麵包（多士）和果汁，或粟米片和低脂牛奶等。
- 在服食INDINAVIR期間，你必須每天喝至少1.5公升（10杯）的開水，以避免腎結石。如果你做運動；發燒；飲用酒精、咖啡、可樂或茶等含有咖啡因的飲料；又或者天氣炎熱，你便需要喝更多的水。
- 你應該將INDINAVIR保存在隨藥物附送的密封瓶子內，並放置在室溫和乾爽的地方。不要將這種藥物放在浴室或廚房，因為空氣中的水份會令藥物失去效力。
- 此外，應該將藥物放置在兒童不能拿到的地方。

### 如果我忘了服藥怎麼辦？

- 應該儘快補服。但當想起時已距離下一次服藥時間少於兩小時的話，就不須補服，應該按照預定的時間服食下一劑，不可一次服用兩劑以免過量。
- 近期的研究結果指出，抗愛滋病的藥物必須貫徹預定的時間表和劑量來服用才能產生理想的效果。若有遺漏或不按時服藥，愛滋病病毒可能會對藥物產生抵抗力，從而降低藥物的效力。



## 可能引起的副作用

### 最嚴重的副作用：

- 腎結石 (Kidney stones)：病癥包括腹痛、背痛、小便困難、尿裡有血、發燒等。每天喝多於1.5公升的開水有助於避免患上腎結石。
- 其他副作用包括：
  - 胃部不適、噁心、味覺失調
  - 腹瀉
  - 暈眩
  - 皮膚乾燥和出現紅疹
  - 疲倦
- 長期服食INDINAVIR所引起的副作用包括：
  - 血液中所含的糖和脂肪（膽固醇、三脂肪酸）水平升高
  - 體內脂肪分配失調（胸部和腰部的脂肪增加而臉部、手和腳的脂肪則減少）。

如果出現以上的副作用，請與醫生或藥劑師商討。千萬不要在與他們商討前自行停止服食藥物或改變服食的劑量。

## INDINAVIR可否與其他藥物一起服食？

- INDINAVIR會和其他的藥物產生化學作用。你應該把你所服食的處方和非處方藥物（包括維生素和草藥）告知醫生和藥劑師。
- 不能同期服用INDINAVIR與下列的任何一種藥物：
  - Halcion (triazolam)
  - Versed (midazolam)
  - Rifampin
  - Hismanal (astemizole)
  - Seldane (terfenadine)
  - Prepulsid (cisapride)
- 不能同一時間服用INDINAVIR與DDI這兩種藥物，必須將兩種藥物的服食時間相隔至少一小時。
- 如果你同期服食INDINAVIR和下列的任何一種藥物 (Sustiva (efavirenz)、Viramune (nevirapine)、Nizoral (ketoconazole)或Mycobutin (rifabutin))，必須調整INDINAVIR的劑量。



### INDINAVIR可否與酒精或消閒性藥物一起服食？

- 你如果服食INDINAVIR，就應該盡量避免喝酒。因為酒精會吸收你體內的水份，增加患腎結石 (Kidney stones) 的機會。
- INDINAVIR會和一些消閒性藥物產生化學作用。如果你服食消閒性藥物，你必須告知醫生和藥劑師，讓他們提醒你必須注意的事項。

### 如果我懷孕或以母乳哺育我的嬰孩，可否服食INDINAVIR？

- 如果你懷孕又打算服食INDINAVIR，便應該和醫生商討。
- 因為愛滋病病毒可以經由哺乳傳染給嬰兒，所以已感染愛滋病病毒的婦女不宜以母乳哺育嬰兒。

### 服用INDINAVIR期間應該注意的其他事項

- 約見你的醫生以便定期作血液測試，檢查肝臟和腎臟的功能，血糖水平和血液的脂肪含量等。
- 確保藥物的供給不會中斷。
- INDINAVIR不能消滅愛滋病病毒，亦不能根治愛滋病。它亦不能防止愛滋病病毒的傳播，所以你必須緊記並執行預防愛滋病病毒傳播的各項措施，例如：在進行性交時使用安全套，不應與別人共用針筒來注射藥物。

**Copyright @ACAS 2001 & 2003.** This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : [www.acas.org/treatment](http://www.acas.org/treatment). ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: [support@acas.org](mailto:support@acas.org)

**Legal Disclaimer:** While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.