



# 藥物資訊

## 開始服用對抗愛滋病藥物

2003年9月修訂

如果你感染了愛滋病病毒，如何開始服用對抗愛滋病藥物是一項重大的決定。何時開始服用對抗愛滋病藥物是一項困難的決定。服用這些藥物有好處也有壞處。在普遍的情況下，當你一開始服用這些藥物，你便要終生服用這些藥物。你無須匆匆作出這個決定，在決定開始服用對抗愛滋病藥物前，你應該與醫生、藥劑師和其他正在服用這些藥物的人商討，以便獲得你所需的所有資料來幫助你作出決定。但是拖延越久，越有可能令你的健康面對不必要的威脅。

### 服用對抗愛滋病藥物的好處：

- 它們可以幫助你更長時間地保持健康或者協助你恢復健康
- 它們有可能幫助你延長生命
- 它們可以幫助你維持健康的免疫系統，減少患上與愛滋病有關的其他病症
- 它們可以協助減低愛滋病病毒對你的免疫系統所造成的破壞

### 服用對抗愛滋病藥物的壞處：

- 每天要定時服用一定數量的藥物
- 這些藥物會產生副作用，可能會令你感到不適甚至有害健康
- 你可能需要改變你的飲食習慣
- 其他人可能從這些藥物知道你已感染愛滋病病毒
- 某些對抗愛滋病的藥物不能和其他藥物，中草藥，或食物同時服用

### 在你選擇服用對抗愛滋病藥物前，請你考慮以下各項問題：

- 你是否有固定的居所？
- 與你一起居住的人是否知道你已經感染愛滋病病毒？
- 你的住所有沒有雪櫃？
- 如果你需要工作，與你一起工作的人是否知道你已經感染愛滋病病毒？
- 你每天的工作時間是否穩定，又或者需要輪班？
- 你可否在工作地點很容易進入洗手間？
- 你可否將物品儲存在工作地點的雪櫃內？
- 你是否大部份時間居住在同一個城市？



- 吞嚥藥丸對你來說是否有困難？
- 你曾否服用對抗愛滋病的藥物？
- 你曾否定期服用其他藥物？
- 在普遍的情況下，你每天入睡及醒來的時間是否穩定？
- 在普遍的情況下，你是否每天都會進食？
- 你是否需要特別的餐單或食物？
- 你是否可以每天飲8-12杯水？

#### 決定服用那一種藥物組合以便最能滿足你的需要：

- 依照藥物處方的指示和定時服用藥物是十分重要的。所以選取那一種藥物組合來服用是很重要的。
- 當你回答以上任何一條問題的答案是否定的話，這就意味著你在服用某些對抗愛滋病的藥物時可能有困難。
- 當你和醫生商討服用那種對抗愛滋病藥物時，請將你對以上問題的答案告訴醫生。這些資料可以協助他設計一個更適合你的藥物組合，好讓你更容易依從治療計劃。

**Copyright @ACAS 2001 & 2003.** This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : [www.acas.org/treatment](http://www.acas.org/treatment). ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: [support@acas.org](mailto:support@acas.org)

**Legal Disclaimer:** While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.