



藥物資訊

醫治愛滋病的一般方法

2003年9月修訂

醫治愛滋病不止是藥物治療，還包括了改變生活的方式，以便促進健康及預防生病。

大致上，愛滋病的治療可以分為三個方面：

- 控制愛滋病病毒
- 促進健康及增強免疫系統的功能
- 預防生病和與愛滋病有關的感染

控制愛滋病病毒：

通常包括對抗愛滋病藥物（anti-retrovirals）以降低體內的愛滋病病毒的數量或減慢其繁殖速度。體內的愛滋病病毒越少，T細胞的數量越多，你的身體就越健康。

決定是否開始服用對抗愛滋病藥物是一項重大的決定。藥物可減少體內的愛滋病病毒及加強身體對抗感染的能力，但是亦可能帶來令人不快或有害的副作用。在開始服用藥物前，你必先要有充足的準備。因為你每日都需要定時服食藥物，方才有效。你的生活習慣及作息規律可能要因此而作出相應的改變。找一位在治療愛滋病方面有豐富經驗的醫生是相當重要的。他／她必須能夠了解你的情況及文化背景，願意與你一起作出治療的決定。

一般來說，如果出現下列的情況，醫生都會建議服用對抗愛滋病的藥物：

- 你的T細胞數量低於350
- 你的病毒數目高於55,000
- 當你有任何愛滋病的病徵

混合地使用最少三種屬於不同類別的對抗愛滋病藥物是現時治療愛滋病的標準準則。

促進健康及增強免疫系統功能：

這方面包括促進健康的多種方法及增強免疫系統的治療方法。

基本的方法包括：

- 取得情緒及精神上的支持，去面對壓力
- 進食含有良好營養的食物



- 足夠的休息
- 定期運動
- 服食維生素及礦物質補充劑，以增強體質
- 服食補充劑，中草藥及藥物去增強免疫系統
- 使用其他輔助治療

預防生病及與愛滋病有關的感染：

這方面包括病況檢查，接受防疫注射與及服食藥物以便預防愛滋病患者較容易患上的各種感染。

建議愛滋病患者定期作以下的病況檢查，包括：

- 定期血液檢查（每二至六個月一次，視乎你的健康情況而定），以便檢查你的免疫系統功能（T細胞數目），病毒的數目（Viral Load），各項血液細胞數目（complete blood count），與及身體不同器官和系統的功能（例如：腎和肝）。
- 初步血液檢查，以找出你是否感染了愛滋病患者容易患上的各項感染，如乙型及丙型肝炎、巨細胞病毒感染（CMV）、Toxoplasmosis、梅毒（Syphilis）。
- 檢查有否染上常見的性病
- 肺部的X光檢查與及每年進行一次肺結核皮膚測試
- 婦女每年最少進行一次子宮頸細胞抹片檢驗（pap smears）

建議愛滋病患接受以下的防疫注射，包括：

- 肺炎疫苗（每五年注射一次）
- 感冒疫苗（每年的冬季注射一次）
- 甲型肝炎疫苗（如果你從未感染甲型肝炎）
- 乙型肝炎疫苗（如果你從未感染乙型肝炎）
- 混合疫苗加強劑（每十年注射一次），用以對抗Diphtheria、破傷風（Tetanus）、小兒麻痺症（Polio）

防止與愛滋病有關的感染的藥物：

- 假如你的T 細胞數目少於200，你必須服食藥物，以免患上氣囊肺炎（PCP），一種與愛滋病有關的肺炎。有效的藥物包括：Septra（TMP/SMX），Dapsone（Avlosulfon），Mepron（Atovaquone），或Pentamidine噴霧。
- 假如你的T 細胞數目少於100，你必須服食藥物，以免患上分枝桿菌感染



(MAC) 一種能令身體患上多種病症的細菌感染。有效的藥物：
Zithromax (Azithromycin)，Biaxin (Clarithromycin)，和
Mycobutin (Rifabutin)。

- 此外，如果你曾多次患上herpes或酵母菌 (yeast) 感染，你的醫生會建議你定期服用藥物以免這些感染再發生。

你必須與醫生及藥劑師討論你所服用的處方和非處方藥物，包括輔助治療、草藥及補充劑，使他們能夠全面了解你的治療及向你提供有關不同治療方法之間可能產生的相互作用的意見。

Copyright @ACAS 2001 & 2003. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.