



藥物資訊

對抗愛滋病藥物概覽

2004年5月修訂

對抗愛滋病藥物是治療愛滋病的重要部份，這些藥物能減慢愛滋病病毒的生長。由於愛滋病病毒是一種名叫retrovirus的特別病毒，因此這些藥物被統稱為“Anti-retrovirals”。

有那些對抗愛滋病病毒的藥物可供服用？

對抗愛滋病的藥物種類繁多，每種對抗愛滋病藥物的功能都是要阻隔愛滋病病毒繁殖所需的不同蛋白質。

現時市面上提供的對抗愛滋病病毒的藥物主要分為三種：

- 用來阻隔“Reverse Transcriptase”蛋白質的藥物稱為 Reverse Transcriptase Inhibitors或RT Inhibitors (RTI)
- 用來阻隔“Protease”蛋白質的藥物稱為Protease Inhibitors 或PI
- 用來阻隔病毒入侵正常細胞的藥物，稱為 “入侵或融合抑制劑” (Entry 或Fusion inhibitors)

RT Inhibitors (Nukes 和 Non-nukes)：

RT Inhibitors(或RTI's)按其化學結構的分別亦可以分為三類：Nucleoside RT Inhibitors (亦稱為“Nukes”或RTI's)，Non-Nucleoside RT Inhibitors (亦稱為“Non-Nukes”或NNRTI's)，及 Nucleotide analogue RT Inhibitors (NtRTIs)。

- Nukes種類的藥物 (或Nucleoside RT Inhibitors) 包括：
 - AZT (亦稱為Zidovudine或Retrovir)
 - DDI (亦稱為Didanosine或Videx或VidexEC)
 - DDC (亦稱為Zalcitabine或Hivid)
 - D4T (亦稱為Stavudine或Zerit或ZeritXR)
 - 3TC (亦稱為Lamivudine或Epivir)
 - Abacavir (亦稱為Ziagen)
 - Combivir (由AZT及3TC組成的混合藥物)
 - Trizivir (由AZT、3TC及Abacavir組成的混合藥物)
- Non-Nukes種類的藥物 (或Non-Nucleoside RT Inhibitors) 包括：
 - Nevirapine (亦稱為Viramune)
 - Delavirdine (亦稱為Rescriptor)
 - Efavirenz (亦稱為Sustiva)



- Nucleotide analogue RT Inhibitors (NtRTI) 類型的藥物包括：
 - Tenofovir (亦稱為Viread)

Protease Inhibitors (PI) :

- Protease Inhibitors類型的藥物包括：
 - Saquinavir (亦稱為Invirase或Fortovase)
 - Indinavir (亦稱為Crixivan)
 - Ritonavir (亦稱為Norvir)
 - Nelfinavir (亦稱為Viracept)
 - Amprenavir (亦稱為Agenerase)
 - Kaletra (Lopinavir加ritonavir)

Entry (Fusion) Inhibitors :

- T-20 (Fuzeon)

我應該何時開始服食對抗愛滋病藥物：

決定是否開始服用對抗愛滋病藥物是一項重大的決定。藥物可減少體內的愛滋病病毒及加強身體對抗感染的能力，但是亦可能帶來令人不快或有害的副作用。在開始服用藥物前，你必先要有充足的準備。因為你每日都需要定時服食藥物，方才有效。你的生活習慣及作息規律可能要因此而作出相應的改變。找一位在治療愛滋病方面有豐富經驗的醫生是相當重要的。他/她必須能夠了解你的情況及文化背景，願意與你一起作出治療的決定。

一般來說，如果出現下列的情況，醫生都會建議服用對抗愛滋病的藥物：

- 你的T細胞數量低於350
- 你的病毒數目高於55,000
- 當你有任何愛滋病的病徵

我應該服用那些藥物：

混合地使用最少三種屬於不同類別的對抗愛滋病藥物是現時治療愛滋病的標準準則。

混合地服用不同組別的對抗愛滋病藥物的兩個主要原因：

- 不同組別的藥物有助阻隔愛滋病病毒繁殖時所需的蛋白質，因此比單獨服用一類的藥物更為有效；
- 愛滋病病毒會在繁殖過程中改變，因而對藥物產生抗藥性，令藥物無效。當不同組別的對抗愛滋病藥物混合一起服用時，病毒能夠轉變成對所有藥物產生抵抗力的情況較難出現。

當你的醫生與你一同選擇如何使用不同的藥物來混合使用時，應該考慮：



- 包括不同種類的對抗愛滋病藥物（能夠在愛滋病病毒不同的繁殖階段攻擊它）
- 盡量方便你定期服用
- 減少副作用
- 能夠為將來的轉變預留更多的選擇空間

當醫生和藥劑師建議你服用某些藥物時，你可以向他們查詢每種藥物的詳細資料，在開始服用這些藥物前，應該與他們商討你所關注的任何疑問。

我如何知道我所服用的藥物是否有效？

如果你所服用的對抗愛滋病藥物有效的話（即有效控制愛滋病病毒），你可以預期：

- 你體內的病毒數量會下降（最理想是減少至「難以發現」的程度）
- 你體內的T細胞數目上升
- 與愛滋病有關的感染或病徵減少
- 健康得到改善

通過定期約見醫生作身體及血液檢驗，可以檢查出你的病毒讀數和T細胞讀數，有助你更了解這些藥物對你是否有效。

我何時需要轉換藥物？

如果以下情況出現，你可能需要轉換藥物：

- 藥物無效（治療失敗）
- 這些藥物帶來非常壞的副作用

如果你因為藥物的組合未能有效去控制病毒而需要轉換藥物，你的醫生通常會轉換三種藥物中的兩種。若果你曾服用很多不同種類的藥物，你的醫生在轉換你的藥物前可能需要替你進行抗藥性測試，測量病毒對不同藥物的抵抗力，有效地作新的藥方組合。

如果是因為副作用的原因而轉換藥物，你的醫生可能提議減低引致該問題的藥物的份量或者改用另一種藥物來取代。在這種情況下，你不需要轉換所有的藥物，因為這些藥物依然有效。

當我們了解更多有關愛滋病藥物的效果及新的藥物的面世，這些選擇愛滋病藥物的指引亦因而需要作出不時的修改。請你向醫生及藥劑師索取最新的資料，並與他們共同去選擇最適合你特別需要的藥物組合。

Copyright @ACAS 2001&2004. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the East and Southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: info@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.