

內容

簡介	1
常見問題	1
● 如果我發現子女對同性感興趣，我應怎麼辦呢？	1
● 我的子女嘗試跟我表白他 / 她的性取向，但是我不懂如何跟他 / 她談這話題，我應該怎麼辦呢？	2
● 我是不是做錯了什麼，令到子女有同性愛的取向？	3
● 其他人會怎樣想呢？我如何面對家人和朋友呢？	4
● 我希望抱孫兒。我的同志子女會生兒育女嗎？	6
● 我的子女會不會因為是同志而感染愛滋病？	7
● 同性愛者是不是比異性愛者濫交？	8
● 同志能不能有美滿的關係？	9
● 我的家人 / 子女會否受到歧視？	10
社區資源	13

Chinese

This brochure is also available in English, Vietnamese, Tagalog, Japanese and Korean.

向前望



同志家長手冊

常見問題和答案

我的子女嘗試跟我表白他 / 她的性取向， 但是我不懂如何跟他 / 她談這話題， 我應該怎麼辦呢？

假如你的子女嘗試向你表白他們的性取向，這證明你在他們心中是很重要的。同時亦代表他們希望得到你的支持，因此你的反應，對你的子女有很大的影響。最重要的，是尊重他們向你表白的決定，讓他們把心底話說出來，用心聆聽。將心比心地嘗試了解他們的處境和心態。請緊記，你的子女沒有改變，所不同的，只是你對他們的認識而已。

我們明白到你可能有很多問題想問他們，或問自己，你可能需要一段時間來穩定你的情緒及理解你子女的性取向。所以，請你與GenerAsians Together聯絡，我們組內的家長必定能幫助和支持你，更樂意分享他們的經驗。

GenerAsians Together 是一群來自東亞和東南亞等地區的亞裔同性愛者，雙性愛者和轉性者【簡稱“同志”】與其父母和親友的互助團體。我們的目標是合力為亞裔同志與其父母和親友創造更快樂，更健康的關係。

這小冊子的目的是去幫助同志的父母和親友去了解同志的性取向和面對他們的決擇。如果你有任何問題意見，或需要尋求支援，請和我們聯絡。

如果我發現子女對同性感興趣， 我應怎麼辦呢？

這問題的確要很大的勇氣去問。回答之前，需要先弄清楚，為什麼你想知道呢？如果你的子女真是同志，你的反應會怎樣呢？為什麼你感到需要採取行動呢？你的動機又是什麼呢？你需要先清楚自己有沒有作好心理準備呢？

即使你認為自己有心理準備，也要考慮到你的子女又是否也準備好了？假如你的子女真的承認是同志，你又會怎樣處理呢？

你在處理這問題上時的反應對你的子女會有莫大的意義，也會影響他們決定如何和你溝通。假如你的子女感覺你是比較開通和容易接受新事物，他們會感到可以坦誠地對你傾訴他們的心事；相反地，假如他們感到你不能理解和接受，或會受到懲罰的話，他們會傾向和其他人尋求幫助，而不敢向你表白。

假如你感到其他人的經驗和觀點能幫助你，可留意這冊子裡的個人經驗分享，和末段所列的參考資料。如果你對這方面的問題的了解加深了，誤解和不安的感覺也會隨之而改變。

父母總希望子女成才和特出，但絕不是受世人議論的那般特出。我看我的同志兒子，和我看別人對我兒子的看法，兩種感受我常混淆在一起。

其他人會怎樣想呢？ 我如何面對家人和朋友呢？

你應該先問自己，為什麼你那麼介意別人的想法呢？嘗試找出令你擔憂的原因。

有時候你或許會想對別人說出你兒女的性取向。你是否介意他人的想法？會否擔心有損體面和名譽？對於很多父母來說，即使他們已接受了自己的子女是同志，也需要很大的勇氣把這件事向別人分享。而別人的反應，當然有一些是正面，也有一些是負面的。

【我想最重要的是小心選擇傾訴的對象。有時候我真的沒有心理準備去面對他們的反應。】

我是不是做錯了什麼， 令到子女有同性愛的取向？

當家長發現自己的子女是同志的時候，很多時都會問自己，是不是做錯了什麼？其實這個問題背後包含了兩種想法：第一，同性愛是錯誤和違反自然的。第二：同性愛是在成長過程中受到後天因素引致形成的。

在不少人眼中，同性相愛是錯誤和違反自然的。這可能是基於他們的道德觀念或宗教信仰，但也有可能是基於對同性愛缺乏認識，接觸到的只有負面或不確的資料而產生這想法。

【從來沒有人問到異性愛的成因，當有人問為什麼我是同性愛的時候，我會感到十分反感，因為問這個問題的人本身已有既定觀念，認為異性愛才是正常，而同性愛是不正常的。】

當父母知道子女是同志的時候，感到內疚是很常有的反應。這是因為不少父母感到同性愛是病態，因而想找到“病源”或“成因”。但其實人的性取向的成因是十分難尋的，人類至今也沒有一個確定的答案來解釋同性或異性愛的成因。

另一些父母，為了解心裡困擾的感覺，會嘗試更深入探討問題所在，找出對同性愛厭惡的原因理由。他們往往發現道德觀念和社會文化對同性愛者的負面描寫，和某些宗教信仰人士的仇視是導致他們不安的主要原因。

我希望抱孫兒。

我的同志子女會生兒育女嗎？

現在的社會中，傳宗接代已漸漸由責任轉變成個人的選擇。即使社會上有很多制度性的障礙，不少同性配偶也選擇了多方的途徑去養育孩子，例如人工受孕，代理父母，領養，或撫養前度伴侶的孩子等等。

【不論我有沒有伴侶，我都不會生育孩子。因為我真的沒有時間和精神去照顧孩子。我知道媽媽很想有一個孫兒，所以有我也曾想有孩子，不用令她太失望。】

【我和我的伴侶決定生養一個孩子，因為我伴侶的相貌和她弟弟十分相似，所以我們決定找她弟弟捐精讓我人工受孕，我們希望我們孩子的相貌會與我們相似。】

假如你的同志子女決定不要孩子，你或會因為不能傳宗接代而感到憤怒和失望，但你要明白，他們不是存心去傷害你的，他們自己也往往受到這問題的困擾和壓力。

當你考慮向別人傾訴時，傾訴的對象，方法和時間都非常重要。你也可跟子女談談，因為他們曾經也有同樣的感受和經驗。有些父母感到和其他同志的家人分享經驗對自己很有幫助，請考慮參加GenerAsians Together的聚會，你會找到許多相同背景和語言的朋友！

【幾年前，我告訴媽媽請不要接我下課，因為我不想別人知道她是越南人，我明白我很傷她的心。但現在我才知道我不是怕別人知道她是越南人，而是害怕別人對越南人的偏見和歧視。這使我不能向媽媽表達出我對她的自豪。我想當媽媽發現我是女同志之後，現在也正在經歷同一種感受吧。】

同性愛者是不是比異性愛者濫交？

很多人以為同性愛者的生活只是圍繞性交。其實，同性愛者的生活和其他人一樣，有不同的層面，例如家庭關係，感情關係，學業或工作上的理想，個人的性格興趣等等。

不同的文化對性關係有不同的看法，你長大的文化背景可能是由認識初戀情人便要從一而終至結婚的。但現今北美洲的文化，無論是異性愛或同性愛，年青人普遍都會跟好幾個人談過戀愛。

如果你擔心你的子女的生活方式，可能除了他們是同性愛以外，還有別的因素。很多美加的華裔家長們，也因為與子女間的文化和觀念上的差異而煩惱。

【不論是同性或異性愛者，每人都有自己的性需要。我不明白為什麼我的性取向會影響我性伴侶的數量多少。】

我的子女會不會因為是同志而感染愛滋病？

不會。愛滋病的成因是一種名為HIV的病毒，而不是基於性別，背景和性取向。HIV是由帶菌者通過血液陰道液和精液傳染給別人的。因此，一個人的感染機會，不是由他/她的性取向而定，而是在乎他/她所作的行為而定。

你或從電視，報章，朋友和家人聽到，說愛滋病與同性愛是直接相關的。這種說法是絕對錯誤的，這樣對同志和愛滋病感染者都十分的不公平。

假如你希望得到更詳盡的資料，可以致電或親身到多倫多的亞裔社區愛滋病服務中心(ACAS) 416-963-4300，或上網 www.acas.org查詢。

【當我知道自己是女同志的時候，我以為我將會感染愛滋病，因為學校的老師說所有男女同性愛者都會感染愛滋病。因為他是老師，所以我對他講的話深信不疑，但其實他是錯的。】

我的家人 / 子女會否受到歧視？

加拿大的人權憲章，有禁止歧視性取向的條文。服務機構和雇主在聘請、提升、提供福利和提供服務上，都不能因人的性取向而予不公平對待，這對同志是有一定程度的保障。

【當我父親邀請我男朋友回家吃團年飯，我很感動。這是他對我表達愛心的方法。我知道他考慮了很久才作出這個決定。】

然而，人權憲章不能防止同志在日常社交生活上受到歧視，例如被別人嘲笑和辱罵，在醫院被拒探訪其同志伴侶等等，都是“性取向歧視”的例子。像“種族歧視”一樣，即使有人權憲章的保障，社會上還有很多對少數族裔不公平的對待和障礙。面臨這些歧視，不少同志和家人都感到氣憤或無助，但是也

【很多親友都問我女兒什麼時候結婚，起初我也不知道怎樣回答，只是用不同的籍口來迴避這個問題。但現在，我會坦白告訴他們我女兒是同志，她不會和男子結婚。】

有很多家長會和他們的子女站在同一陣線，一同挑戰社會上的“性取向歧視”，爭取平等權益。

同志能不能有美滿的關係？

有的。一段感情是否美滿，並不在乎性取向；雖然有些人相信男與女才是自然的配合，但是很多同性愛者彼此間也有很美滿的感情關係。由於在社會上和傳媒中很少看到同性伴侶的成功例子，很多同志的家長都擔心自己的子女會孤獨終老。因此，GenerAsians Together希望促進父母子女間的溝通，讓同志的家長可以多些認識和了解其他現實中的同性伴侶關係。

【我和伴侶一起已經十一年了，我二十七歲的時候與他相愛。今天，我們還相處的非常愉快。】

【當我發現自己是同志的時候，我渴望能看到別的女同志伴侶，然而，當我看到女同志手牽手的時候，卻感到不習慣。我想，是因為以前從沒看過吧。】

任何感情關係，都需要家人和社會的支持。假如一對同性伴侶要不斷在人前隱瞞和壓抑彼此的感情，自然會令到他們的感情關係難以發展，因此家人的支持和認同，例如邀請你子女和他們的同性伴侶出席一些家庭聚會等，會令

他們感受到你的支持和鼓勵。

GenerAsians Together
是由亞裔社區愛滋病
服務中心(ACAS)資助。



亞裔社區愛滋病服務中心(ACAS)
為東亞及東南亞裔社區提供愛滋病
教育及支援等服務。

詳情請電: 416-963-4300

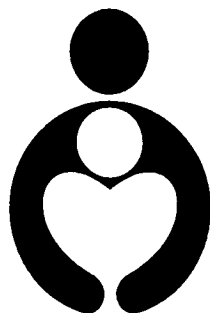
GenerAsians Together

c/o ACAS, 33 Isabella St. Suite 107
Toronto, ON M4Y 2P7

Phone: (416) 963-4300 ext.55

E-mail: generasians_together@yahoo.com

Website: www.acas.org/gt



Funded by:



United Way



社區資源

GenerAsians Together (GT)	(416)963-4300 ext.55
Gay Asians Toronto (GAT)	(416) 961-8239
Queer Asian Youth Social Group	(416) 963-4300 ext 29, 26
Asian Community AIDS Service	(416) 963-4300
Parents and Friends of Lesbians and Gays (PFLAG) Toronto	(416) 406-1727
519 Church Street Community Center	(416) 392-6874
Toronto District School Board, Human Sexuality Program (Triangle Program)	(416) 397-3755
Christos M.C.C.	(416) 925-7924
Metropolitan Community Church of Toronto (MCC)	(416) 406-6229
Meal Trans Program	(416) 392-6874
Family Services Associations of Toronto	(416) 438-3697

如果你還有在這小冊子中沒有提
及的問題，或者其他的需要，歡迎你
跟我們聯絡，我們會樂意給你輔導和
支持。