

內容

簡介 1

“現身”是什麼意思? 1

你一定要現身嗎? 2

好處和壞處 3

如果你決定要現身 4

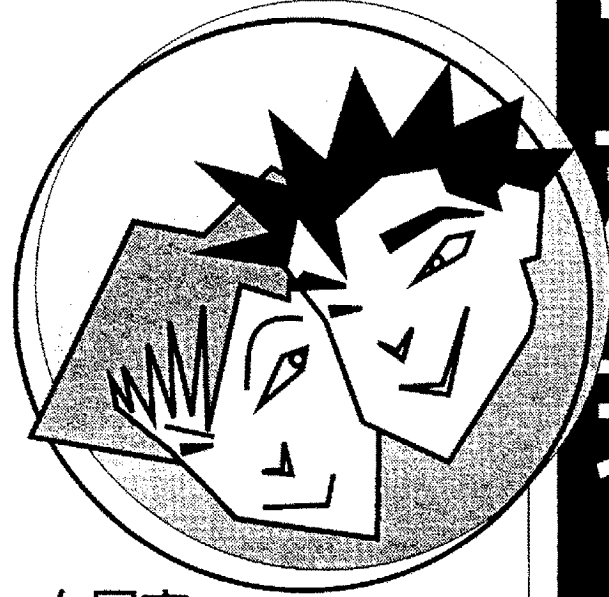
別人會問什麼問題? 5

怎能去幫助父母面對呢? 7

小幫忙 7

社區資料..... 封底內頁

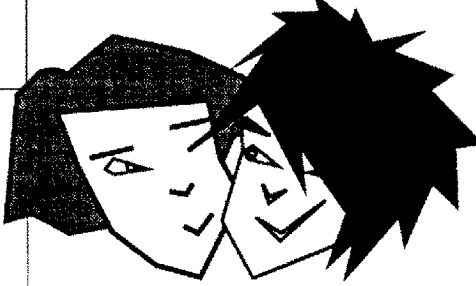
同志現身



女同志

男同志

雙性愛同志



轉性別同志

Chinese

This brochure is also available in English, Vietnamese, Tagalog, Japanese and Korean.

你一定要現身嗎?

現身過程中有很多重要的問題需要考慮。

- 當我想和父母表白時，我說不出讓父母可以明白的用辭和語言。
- 父母會不會驅逐我出家門呢?
- 父母年事已高，我不知道現身會對他們的健康帶來怎樣的衝擊?
- 為甚麼我要現身呢? 我的性行為是我個人的私事。
- 社區裡有很多人都知道我的性取向，如果我不向家人現身，覺得自己很虛偽。
- 我真的很想現身，因為我不想繼續欺騙我的父母。
- 我考慮現身的問題已經有一段時間，現在我覺得堅強和有很多人支持我，我已經準備好了。
- 我相信有很多人不想我現身，但是為了我自己，我應該這樣做的。
- 現不現身是你個人的選擇，你有權決定在甚麼時候現身和向那些人現身。

你應考慮：

- 為甚麼讓其他人知道你的性取向是重要的。
- 你想向那些人現身。
- 向他們表白的好處和後果。

很多人會選擇先向朋友現身才向家人現身。前往社區機構和多參加同志社區的活動，你可以結交新朋友和找到支持。

簡介

GenerAsians Together 是一群來自東亞和東南亞等地區的亞裔同性愛者，雙性愛者和轉性者與其父母和親友的互助團體。我們的目標是合力為亞裔同志與其父母和親友創造更快樂，更健康的關係。

在這個充滿歧視的社會中，身為亞裔同志並不容易，我們的性取向與生活很多範疇都息息相關。

我不想父母對我失望。

喜歡男生? 喜歡女生? 我不知道!

我肯定自己的性取向，但是我不知道他們明不明白。

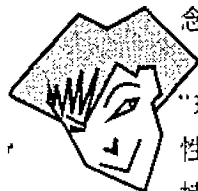
在那裡我可以找到其他亞裔青少年同志呢?

“現身”是什麼意思?

不同人對“現身”有不同的想法。有一些人覺得“現身”代表自己能夠去接受自己對同性產生傾慕，擺脫社會上視同性愛關係為恥和不正當的觀念，重新去接受自己的性取向。

“現身”亦可以是自己向重視的人表白自己的性取向。通常，很多同志都會選擇認為會支持自己和不去批判自己得親友作出表白。“現身”亦可以是去參加同志聚會和與其他同志交往。

GenerAsians Together



如果你決定要現身...

在那裡可以找到支持呢?

你可以向如GenerAsians Together和一些這小冊子後面所列的組織尋求幫助。你不必要自己單獨去面對問題，別人的支持也很重要。

視乎你的家人對你現身的反應，你需要的支持也不一樣。你要先想想你會向什麼人尋求精神上的支持？在現身後和誰傾談你的感受？

怎樣作好現身的準備?

你應該看一些關於“現身”的書籍和錄影帶。當你比較習慣看到“同志”和“同性愛”等的用辭時，你會有更多的信心去談論這方面的話題。參加輔導同志的組織也對你有幫助。

你可先考慮現身的合適時候和地點，預先將你現身表白的內容重點記下來，當你向親友表白時就能更清楚表達自己。每個家庭的情況都不一樣，你可以選擇單獨或向全家一起的時候表白。有些人會寫信，有些人會選擇打電話。

你可以向一些可以信賴的人練習你的表白過程。你也可以先向你覺得比較親密的家人表白，得到他們的支持，才向你的父母表白。這樣，你的父母也可以得到其他家人的支持和安慰。

你應該和已經和家人現身的同志談談他們的經驗。知道別人也曾面對相同的問題，令自己不再覺得孤立。

壞處

好處

可以坦誠面對自己，無愧於心。

和家人和朋友的關係更加密切。

不再承擔隱瞞自己的壓力。

可以和關心自己的人分享生命。

結交多些同志朋友，擴闊自己的社交生活圈子。

別人可以認同和祝福自己和伴侶的關係。


擴闊自己的社交網絡和得到支持。

幫助別的同志去面對問題，做個好榜樣。

朋友和家人可能因為你的性取向而感到羞恥。

和家人相處時變得尷尬和不自然。

朋友和家人或會和你疏離或者不同的對待你。



另一方面，不現身也有好處：你可以等更加合適的時機，或等自己成熟一點，可以對現身的過程有更好的掌握，有更多的時間去思考和找資料。

如果你決定要現身...

在那裡可以找到支持呢?

你可以向如GenerAsians Together和一些這小冊子後面所列的組織尋求幫助。你不必要自己單獨去面對問題，別人的支持也很重要。

視乎你的家人對你現身的反應，你需要的支持也不一樣。你要先想想你會向什麼人尋求精神上的支持？在現身後和誰傾談你的感受？

怎樣作好現身的準備?

你應該看一些關於“現身”的書籍和錄影帶。當你比較習慣看到“同志”和“同性愛”等的用辭時，你會有更多的信心去談論這方面的話題。參加輔導同志的組織也對你有幫助。

你可先考慮現身的合適時候和地點，預先將你現身表白的內容重點記下來，當你向親友表白時就能更清楚表達自己。每個家庭的情況都不一樣，你可以選擇單獨或向全家一起的時候表白。有些人會寫信，有些人會選擇打電話。

你可以向一些可以信賴的人練習你的表白過程。你也可以先向你覺得比較親密的家人表白，得到他們的支持，才向你的父母表白。這樣，你的父母也可以得到其他家人的支持和安慰。

你應該和已經和家人現身的同志談談他們的經驗。知道別人也曾面對相同的問題，令自己不再覺得孤立。

壞處

好處

可以坦誠面對自己，無愧於心。

和家人和朋友的關係更加密切。

不再承擔隱瞞自己的壓力。

可以和關心自己的人分享生命。

結交多些同志朋友，擴闊自己的社交生活圈子。

別人可以認同和祝福自己和伴侶的關係。


擴闊自己的社交網絡和得到支持。

幫助別的同志去面對問題，做個好榜樣。

朋友和家人可能因為你的性取向而感到羞恥。

和家人相處時變得尷尬和不自然。

朋友和家人或會和你疏離或者不同的對待你。



另一方面，不現身也有好處：你可以等更加合適的時機，或等自己成熟一點，可以對現身的過程有更好的掌握，有更多的時間去思考和找資料。

問：你怎能作出這辱家敗門的決定？

- 我不認為身為同志是羞恥的事，同性愛是社會上的小眾，正如華人在加拿大是小眾一樣，不會因此覺得羞恥。
- 我認為那些對同志白眼歧視的人應該為他們的態度感到羞恥，歧視是不對的。
- 有很多家庭都接受同志子女，並不以他們為羞恥。
- 我理解你們要和我一起去面對社會上對同性愛的歧視，對此我感到難受。

問：我教養你成長的時候，犯了什麼錯？

- 你們是我敬愛的父母親。很多同志都有成就和活得很快樂，我很快樂，亦希望將來有成就。
- 你們不用埋怨自己，自少以來，我得到你們的愛護和支持，我很感謝，現在我更需要你們的關懷。
- 你們和我都沒錯。我還是你們的兒女，沒有改變。

問：你是不是誤交損友，受人擺佈？

- 我的朋友不全是同志，我清楚知道我自己的性取向。
- 作為同志在社會上容易受到排斥，朋友的壓力不會令我選擇同性取向。
- 向朋友表白自己的性取向並不容易，他們不一定支持我。

一些父母或朋友經常有的問題



問：你怎樣肯定自己是同志呢？

- 我自己覺得很自然，就像父母覺得自己是異性愛一樣。
- 長久以來，我覺得自己和別人不同。
- 我對同性感到愛慕和吸引。

問：你目前的感受可能是成長的過渡現象？

- 我非常肯定自己的感受。
- 你講的也有可能，但我目前的感受是真實的，我要面對自己的感受。
- 即使我真的在過渡時期，去攪清楚自己的性取向也很應該。

問：你要不要去看心理醫生？

- 我接受我自己的選擇，我不覺得需要心理輔導。
- 同性愛是社會上的小眾，並不是心理或生理病。

愛滋病是很實在的問題。

如何 保護自己?

在這現身的過程中，如何保護自己也是非常重要。愛滋病毒 (HIV) 令人降低免疫力，構成愛滋病 (AIDS)。

基本上，感染HIV有三大原素：

1 病毒來源

身上帶有愛滋病毒的人 (但是你不能憑別人的外表健康情況來看到)。



2 體液

主要是血液，精液，陰道分泌液，和人奶。

3 進入點

割破的傷口，刺破皮膚的針筒，刷牙後的牙肉，或插入性交受到磨損的陰道和肛門等等。

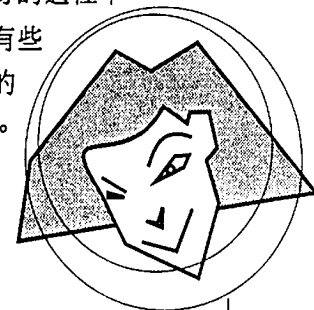
要減低性行為感染到愛滋病毒，請記住使用膠質 (LATEX) 的用品如手套，安全套，牙科醫生用的膠膜。

使用針筒，如紋身，注射藥物，穿耳時要減低感染到愛滋病毒，要切記不要和他人共用針筒，或在使用前用漂白水消毒清潔針筒。

當然，你也可以選擇不和別人發生性行為，或以自慰來避免感染的機會。

我如何幫助父母接受呢?

正如你需要時間去接受自己的性取向一樣，你的父母也需要時間去接受這個事實。回想一下你自己現身的過程中能幫助自己的東西，都可能幫助到他們。有些父母在這過程中需要改變一下他們對子女的期望，有時亦會擔心子女會不會得到幸福。



以下是一些父母在這過程中常有的想法：

- 我沒有抱孫兒的機會了。
- 女兒沒有男人，誰來照顧保護她呢?
- 作為同志在社會上不容易立足，我為女兒的勇氣感到自豪。
- 其實我懷疑兒子是同性愛已有很長的時間，現在證實了，反而不用再疑心了。
- 現在可以坦白的和兒子對話了，以前只知道他有苦口難開，我也不知怎樣去幫助他。

以下是一些

提示和建議：

- 我留下一些有關的書籍、資料、錄影帶在家裡，讓他們參考。
- 我邀請母親和我去參加一些同志家人的聚會，讓他們結識其他同志的父母。
- 寫問候父母的信，問問他們需要什麼的幫助。
- 耐心、時間和親情，是維繫一家人感情的要訣。

GenerAsians Together
 是由亞裔社區愛滋病
 服務中心(ACAS)資助。



亞裔社區愛滋病服務中心(ACAS)
 為東亞及東南亞裔社區提供愛滋病
 教育及支援等服務。

詳情請電: 416-963-4300

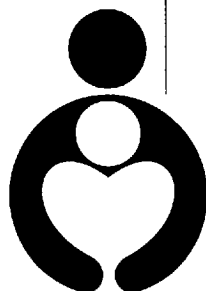
GenerAsians Together

c/o ACAS, 33 Isabella St. Suite 107
 Toronto, ON M4Y 2P7

Phone: (416) 963-4300 ext.55

E-mail: generasians_together@yahoo.com

Website: www.acas.org/gt



Funded by:



社區資料



GenerAsians Together (GT)	416)963-4300 ext.55
Gay Asians Toronto (GAT)	(416) 961-8239
Queer Asian Youth Social Group	(416) 963-4300 ext. 29, 26
Asian Community AIDS Service	(416) 963-4300
Planned Parenthood of Toronto	
-The House	(416) 927-7171
-Teen Sex Info Line	(416) 961-3200
-Teen Educating and Confronting Homophobia(TEACH)	(416)961-0113 ext230
Parents and Friends of Lesbians and Gays(PFLAG) Toronto	(416)406-1727
519 Church Street Community Center	(416)392-6874
Alliance for South Asian AIDS Prevention (ASAP)	(416) 599-2727
Central Toronto Youth Services - Lesbian, Gay, and Bisexual Youth Program	(416) 924-2100
Support Our Youth Project	(416)924-2100 ext 264
Toronto District School Board, Human Sexuality Program (Triangle Program)	(416)397-3755
Christos M.C.C.	(416)925-7924
Metropolitan Community Church of Toronto (MCC)	(416)406-6229
Meal Trans Program	(416)392-6874
East Metro Youth Services	(416)438-3697